

“Elaboración de un sistema de intervención en Fisioterapia para el tratamiento de la fractura de cadera para pacientes internados en Residencias de la Tercera Edad”

## 7. ANEXOS

### ANEXO 1. INFORME DEL ALTA HOSPITALARIA

 HOSPITAL UNIVERSITARIO "MIGUEL SERVET" Avda. Isabel La Católica, 1. 50009 Zaragoza Tfno. 976 26 55 00	Apellidos:	
	Nombre:	
	F. Nacimiento:	NHC:
	Tarjeta Sanitaria:	
	Domicilio:	Provincia:
	Población:	
	Teléfono:	F. Alta:
	F. Ingreso:	

**INFORME DE ALTA**  
**Servicio de C. Ortopédica y Traumatología.**

Informe Definitivo:

Motivo de Alta:

Motivo inmediato del ingreso:

Antecedentes:

Evolución:

Diagnóstico Principal:

Procedimientos Terapéuticos:

Tratamiento y Recomendaciones al Alta:

Observaciones:

"Elaboración de un sistema de intervención en Fisioterapia para el tratamiento de la fractura de cadera para pacientes internados en Residencias de la Tercera Edad"

*ANEXO 2. FICHA MULTIDISCIPLINAR EN PACIENTES CON FRACTURA DE CADERA*

**DATOS PERSONALES:**

APELLIDOS:	NOMBRE:
FECHA NACIMIENTO:	EDAD:
TELF. CONTACTO:	TUTOR:
FECHA INGRESO:	TIPO DE INGRESO:
Nº HABITACION:	

**HISTORIA MÉDICA:**

DIAGNÓSTICO MÉDICO:
CAUSA DE LA FRACTURA:
TIPO DE FRACTURA:
INTERVENCIÓN MÉDICA REALIZADA:
COMPLICACIONES POST-INTERVENCIÓN:
RECOMENDACIONES MÉDICAS:
PROCESOS CLINICOS RELEVANTES ANTERIORES:

**ENFERMERÍA**

CUIDADOS DE ENFERMERÍA:
FÁRMACOS:
OBSERVACIONES:

**FISIOTERAPIA:**

DIAGNÓSTICO FISIOTERAPEUTICO:
EXPLORACION MUSCULAR:
- FUERZA:
- VOLUMEN:
- FLEXIBILIDAD:
BARTHEL:
- ANTERIOR:
- ACTUAL:
ÓRTESIS/PRÓTESIS:
AYUDAS TÉCNICAS:
OBJETIVOS:
- CORTO PLAZO:
- LARGO PLAZO:
TRATAMIENTO INICIAL:

“Elaboración de un sistema de intervención en Fisioterapia para el tratamiento de la fractura de cadera para pacientes internados en Residencias de la Tercera Edad”

**TERAPIA OCUPACIONAL:**

VALORACION:

DIAGNÓSTICO:

MEC:

- ANTERIOR:
- ACTUAL:

**PSICOLOGO**

PATOLOGÍAS PREVIAS:

SITUACIÓN EMOCIONAL INICIAL:

**TRABAJADOR SOCIAL:**

RECONOCIMIENTO SITUACIÓN DEPENDENCIA:

SITUACIÓN FAMILIAR:

DISPONIBILIDAD FAMILIAR:

SITUACIÓN ECONÓMICA:

SITUACIÓN DE LA VIVIENDA:

**TÉCNICOS DE ATENCIÓN SOCIOSANITARIA:**

GRADO DE PARTICIPACIÓN DEL RESIDENTE:

NECESIDADES PREVIAS REQUERIDAS:

NIVEL DE CUIDADO:

“Elaboración de un sistema de intervención en Fisioterapia para el tratamiento de la fractura de cadera para pacientes internados en Residencias de la Tercera Edad”

ANEXO 3. INDICE DE BARTHEL

**Actividades básicas de la vida diaria**

<b>Parámetro</b>	<b>Situación del paciente</b>	<b>Puntuación</b>
Total:		
Comer	- Totalmente independiente	10
	- Necesita ayuda para cortar carne, el pan, etc.	5
	- Dependiente	0
Lavarse	- Independiente: entra y sale solo del baño	5
	- Dependiente	0
Vestirse	- Independiente: capaz de ponerse y de quitarse la ropa, abotonarse, atarse los zapatos	10
	- Necesita ayuda	5
	- Dependiente	0
Arreglarse	- Independiente para lavarse la cara, las manos, peinarse, afeitarse, maquillarse, etc.	5
	- Dependiente	0
Deposiciones (valórese la semana previa)	- Continencia normal	10
	- Ocasionalmente algún episodio de incontinencia, o necesita ayuda para administrarse supositorios o lavativas	5
	- Incontinencia	0
Micción (valórese la semana previa)	- Continencia normal, o es capaz de cuidarse de la sonda si tiene una puesta	10

“Elaboración de un sistema de intervención en Fisioterapia para el tratamiento de la fractura de cadera para pacientes internados en Residencias de la Tercera Edad”

### Actividades básicas de la vida diaria

Parámetro	Situación del paciente	Puntuación
	- Un episodio diario como máximo de incontinencia, o necesita ayuda para cuidar de la sonda	5
	- Incontinencia	0
Usar el retrete		
	- Independiente para ir al cuarto de aseo, quitarse y ponerse la ropa...	10
	- Necesita ayuda para ir al retrete, pero se limpia solo	5
	- Dependiente	0
Trasladarse		
	- Independiente para ir del sillón a la cama	15
	- Mínima ayuda física o supervisión para hacerlo	10
	- Necesita gran ayuda, pero es capaz de mantenerse sentado solo	5
	- Dependiente	0
Deambular		
	- Independiente, camina solo 50 metros	15
	- Necesita ayuda física o supervisión para caminar 50 metros	10
	- Independiente en silla de ruedas sin ayuda	5
	- Dependiente	0
Escalones		
	- Independiente para bajar y subir escaleras	10
	- Necesita ayuda física o supervisión para hacerlo	5
	- Dependiente	0

“Elaboración de un sistema de intervención en Fisioterapia para el tratamiento de la fractura de cadera para pacientes internados en Residencias de la Tercera Edad”

Máxima puntuación: 100 puntos (90 si va en silla de ruedas)

<b>Resultado</b>	<b>Grado de dependencia</b>
< 20	Total
20-35	Grave
40-55	Moderado
≥ 60	Leve
100	Independiente