



**Universidad**  
Zaragoza

**Trabajo Fin de Grado  
Magisterio en Educación Primaria**

**Motivos de práctica y abandono de las  
actividades físico-deportivas extraescolares en  
alumnos de Educación Primaria**

**(ANEXOS)**

**Reasons for practice and abandonment of  
extracurricular physical-sport activities in Primary  
School students**

Autor/es

Juan Díez Callau

Director/es

Berta Murillo Pardo

FACULTAD DE EDUCACIÓN

2018

## ANEXO 1: AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN

Juan Díez Callau:

Alumno y profesor en prácticas en este centro durante los tres últimos cursos.

Alumno de último año de la Facultad de Educación de Zaragoza, en la que se encuentra realizando su trabajo de fin de grado en la misma: “Práctica y abandono de las actividades físico-deportivas en primaria”

Les solicita la participación de su hijo en dicho trabajo, respondiendo a una encuesta anónima, sobre sus motivaciones, participación, causas de abandono y sentir en las actividades extraescolares.

Bajo mi responsabilidad me comprometo a que dichos datos sean utilizados única y exclusivamente con ese fin y que al terminar dicho estudio sean destruidos.

Si lo desean pueden consultar la encuesta que se encuentra a su servicio en la jefatura del centro

Se ruega la contestación antes del día 8 de mayo e 2018

Agradeciendo su colaboración

Juan Díez Callau

D. en calidad de padre, madre o tutor/a del  
alumno \_\_\_\_\_, autorizo al  
mismo a la participación a la realización de la encuesta correspondiente al trabajo:  
“Práctica y abandono de las actividades físico-deportivas en primaria”

En Zaragoza a 3 de mayo de 2018

## **ANEXO 2: CUESTIONARIO**

<u>1. CENTRO</u>	<u>2. GRUPO</u>	<u>3. ALUMNO</u>	<u>4. SEXO:</u> Mas Fem
[ ]	[ ]	[ ]	[ ] [ ]

Colocar una cruz en las casillas de respuesta del tipo:

Escribir las precisiones en los espacios destinados para ello:

**5. ¿Prácticas en el colegio alguna actividad físico-deportiva extraescolar, además de la educación física, con horario semanal?**

**6. ¿Qué actividades físicas deportivas extraescolares practicas en el colegio con un horario semanal? Ordena por orden de preferencia de 1 a 3 las que más te gusten. ¿Cuántas horas a la semana? ¿Participas en competiciones?**

Nombre de la actividad		orden	Horas a la semana					Participas en Competición	
A			1	2	3	4	5 o +	Sí	No
B			1	2	3	4	5 o +	Sí	No
C			1	2	3	4	5 o +	Sí	No

**7. ¿Qué otras actividades físico-deportivas practicas fuera del colegio (clubes, asociaciones, ayuntamiento,...) con un horario semanal?**

	Nombre de la actividad	orden	Horas a la semana					Participas en Competición		
1			1	2	3	4	5 o +	Sí	No	
2			1	2	3	4	5 o +	Sí	No	

8. ¿Qué otras actividades extraescolares realizas en el colegio con un horario semanal?

	tipo de actividad	sí	Horas a la semana				
1	Música, Coro		1	2	3	4	5 o +
2	Idioma: inglés francés, otros idiomas		1	2	3	4	5 o +
3	Informática		1	2	3	4	5 o +
4	Dibujo		1	2	3	4	5 o +
5	Teatro		1	2	3	4	5 o +
			1	2	3	4	5 o +
			1	2	3	4	5 o +

9. ¿Qué otras actividades realizas fuera del colegio ( clubes, asociaciones, ayuntamiento,...)con un horario semanal?

	tipo de actividad	sí	Horas a la semana				
1	<b>Música, Coro</b>		1	2	3	4	5 o +
2	<b>Idioma: inglés francés, otros idiomas</b>		1	2	3	4	5 o +
3	<b>Informática</b>		1	2	3	4	5 o +
4	<b>Dibujo</b>		1	2	3	4	5 o +
5	<b>Teatro</b>		1	2	3	4	5 o +
			1	2	3	4	5 o +
			1	2	3	4	5 o +

<b>Estoy muy en desacuerdo</b>	<b>Estoy en desacuerdo</b>	<b>Estoy de acuerdo</b>	<b>Estoy muy de acuerdo</b>	<b>No sabe no contesta</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>

**10 Algunas preguntas sobre las actividades físico-deportivas que practicas en el colegio.**

*Sobre la actividad A (pregunta 6).-----*

A.1- Me gusta participar en esta actividad

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
----------	----------	----------	----------

A.2 - Estoy contento con el profesor o monitor de esta actividad

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
----------	----------	----------	----------

A.3 - En el grupo o equipo todos somos igual de importantes

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
----------	----------	----------	----------

A.4 - El profesor o monitor nos trata a todos los niños por igual

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
----------	----------	----------	----------

A.5 - Pienso continuar con esta actividad mucho tiempo.

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
----------	----------	----------	----------

A.6 - Me gustaría practicar más días a la semana.

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
----------	----------	----------	----------

A.7 - El profesor o monitor da mucha importancia a ganar a los contrarios

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
----------	----------	----------	----------	----------

A.8 - Todos jugamos y participamos igual en los partidos o en la competición

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
----------	----------	----------	----------	----------

A.9 - Lo paso mejor en los entrenamientos que en los partidos o en la competición

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
----------	----------	----------	----------	----------

A.10 – Si pierdo no me divierto

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
----------	----------	----------	----------	----------

<b>Estoy muy en desacuerdo</b>	<b>Estoy en desacuerdo</b>	<b>Estoy de acuerdo</b>	<b>Estoy muy de acuerdo</b>	<b>No sabe no contesta</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>

*Sobre la Actividad B.(pregunta 6)-----*

B.1- Me gusta participar en esta actividad

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
----------	----------	----------	----------

B.2 - Estoy contento con el profesor o monitor de esta actividad

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
----------	----------	----------	----------

B.3 - En el grupo o equipo todos somos igual de importantes

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
----------	----------	----------	----------

B.4 - El profesor o monitor nos trata a todos los niños por igual

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
----------	----------	----------	----------

B.5 - Pienso continuar con esta actividad mucho tiempo.

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
----------	----------	----------	----------

B.6 - Me gustaría practicar más días a la semana.

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
----------	----------	----------	----------

B.7 - El profesor o monitor da mucha importancia a ganar a los contrarios

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
----------	----------	----------	----------	----------

B.8 - Todos jugamos y participamos igual en los partidos o en la competición

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
----------	----------	----------	----------	----------

B.9 - Lo paso mejor en los entrenamientos que en los partidos o en la competición

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
----------	----------	----------	----------	----------

B.10 – Si pierdo no me divierto

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
----------	----------	----------	----------	----------

<b>Estoy muy en desacuerdo</b>	<b>Estoy en desacuerdo</b>	<b>Estoy de acuerdo</b>	<b>Estoy muy de acuerdo</b>	<b>No sabe no contesta</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>

Sobre la Actividad C.( pregunta 6)-----

C.1- Me gusta participar en esta actividad

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
----------	----------	----------	----------

C.2 - Estoy contento con el profesor o monitor de esta actividad

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
----------	----------	----------	----------

C.3 - En el grupo o equipo todos somos igual de importantes

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
----------	----------	----------	----------

C.4 - El profesor o monitor nos trata a todos los niños por igual

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
----------	----------	----------	----------

C.5 - Pienso continuar con esta actividad mucho tiempo.

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
----------	----------	----------	----------

C.6 - Me gustaría practicar más días a la semana.

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
----------	----------	----------	----------

C.7 - El profesor o monitor da mucha importancia a ganar a los contrarios

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
----------	----------	----------	----------	----------

C.8 - Todos jugamos y participamos igual en los partidos o en la competición

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
----------	----------	----------	----------	----------

C.9 - Lo paso mejor en los entrenamientos que en los partidos o en la competición

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
----------	----------	----------	----------	----------

C.10 – Si pierdo no me divierto

<b>Estoy muy en desacuerdo</b>	<b>Estoy en desacuerdo</b>	<b>Estoy de acuerdo</b>	<b>Estoy muy de acuerdo</b>	<b>No sabe no contesta</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>

**11. Sobre los demás niños / as cuando practican o participan en actividades extraescolares físico-deportivas.**

11.1 - Muchos piensan que son mucho mejor que otros.

1 2 3 4 5

11.2 - Muchos piensan que son mucho peor que otros.

---

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

### 11.3 - Si pierden no se divierten

1 2 3 4 5

## **12. Sobre la actitud y comportamiento de los padres en general en las actividades físico-deportivas de sus hijos**

## 12.1 - Los padres dan demasiada importancia a ganar a los contrarios

1 2 3 4 5

#### 12.2 - Les gustaría que sus hijos fueran grandes campeones

1 2 3 4 5

12.3– Los padres gritan y pierden los papeles en la competición o en los partidos

**1**      **2**      **3**      **4**      **5**

12.4- Los padres se preocupan y están interesados en las actividades de sus hijos

1 2 3 4 5

**13.-¿Conoces las actividades fisico-deportivas que se pueden hacer en tu colegio?**

(1) Si (2) No

14. Sobre las posibilidades de participar en actividades fisico-deportivas en tu colegio.

14.1 - Las actividades fisico-deportivas que se pueden practicarse en el colegio son muchas

1 2 3 4 5

14.2- Las actividades fisico-deportivas que se pueden practicar en el colegio me gustan.

1 2 3 4 5

14.3 - ¿Qué te gustaría practicar pero no se practica en tu colegio? .....

Estoy muy en desacuerdo	Estoy en desacuerdo	Estoy de acuerdo	Estoy muy de acuerdo	No sabe/no contesta
1	2	3	4	5

**15. Tu opinión sobre la práctica fisico-deportiva en general**

15.1 Es importante aprender una actividad para poder realizarla de más mayor.

---

1 2 3 4

15.2 - Realizar actividades fisico-deportivas puede llegar a hacerte rico y famoso

---

1      2      3      4

15.3 –Se practican actividades porque es importante competir y ganar

---

1 2 3 4

15.4 – Son más importantes las actividades fisico-deportivas extraescolares que la educación física

---

1 2 3 4

15.5 – La práctica de actividades es buena para la salud.

---

1 2 3 4

15.6 Realizar actividades fisico-deportivas enseña a colaborar con otros compañeros.

---

1 2 3 4

15.7 – Practicar deporte te quita horas para el estudio.

---

1 2 3 4

15.8 – Los chicos y las chicas pueden practicar los deportes extraescolares juntos.

1 2 3 4

15.9 – Son más divertidas las actividades fisico-deportivas extraescolares que la educación física.

---

1 2 3 4

**16. ¿Cuántos hermanos sois en la familia contándote a ti?**

**1**      **2**      **3**      **4**      **5 o más**

**17. ¿Qué lugar ocupas entre los hermanos?**

**1º**      **2º**      **3º**      **4º**      **5º o más**

**18. ¿Comes en el colegio habitualmente?**

(1) Si (2) No