



Revista Clínica Española

www.elsevier.es/rce



CORRESPONDENCIA

Réplica a «Úlceras por presión: otro evento adverso prevenible»

Reply to «Pressure ulcers: Another preventable adverse event»

Sr. Director:

Nos reconforta el interés que Sánchez-Muñoz ha mostrado por nuestro estudio y estamos de acuerdo con sus observaciones. Efectivamente las úlceras por presión (UPP) son muy frecuentes en los pacientes ingresados en medicina interna, y lamentablemente en muchas ocasiones no se les presta la atención suficiente. La evaluación de su presencia, y del riesgo de que aparezcan, no es una tarea exclusiva de enfermería sino que debería ser compartida por todo el equipo terapéutico. Nuestro estudio, enmarcado dentro de un programa para la intervención precoz en los cuidados de medicina interna, que incluye la vigilancia de las UPP, la aparición de *delirium*, la duración de los sondajes vesicales y de la terapia con fluidos intravenosos, ha mostrado que una participación conjunta de médicos y enfermeras obtiene buenos resultados¹.

Estamos de acuerdo en que las UPP son un indicador de calidad relacionado con los cuidados sanitarios, y que en ocasiones puede prevenirse su aparición². Sin embargo, también queremos recalcar que en nuestro estudio el 69% de las UPP habían aparecido en el domicilio, antes de la hospitalización. Por ello es importante para prevenir y tratar este problema una implicación conjunta de los profesionales

médicos y de enfermería de atención primaria y hospitalaria, sin olvidar a los cuidadores de los centros sociosanitarios.

Finalmente, pensamos que hay que evitar un abordaje nihilista de las UPP, ya que su presencia se asocia a peores resultados en salud y mayor mortalidad. Por ello, cuando un paciente presenta situaciones asociadas de discapacidad, deterioro cognitivo y encamamiento, y además aparecen UPP hay que comenzar con un abordaje paliativo de la enfermedad garantizando siempre el mayor bienestar y calidad de vida posibles.

Bibliografía

1. Díez-Manglano J, Palazón-Fraile C, Sevil-Puras M, Arnal-Longares MJ, Terrén-Portolés S, Alcubierre-Iriarte S. Effects of a minimal reminder intervention to reduce the length of urinary catheterization and intravenous fluids therapy for internal medicine inpatients: A parallel controlled clinical trial. *J Nurs Educ Pract*. 2016;6:74–80.
2. Indicadores de buenas prácticas sobre seguridad del paciente. Resultados de su medición en una muestra de hospitales del Sistema Nacional de Salud español. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo; 2008 [consultado 20 Dic 2016] Disponible en: http://www.msc.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/docs/Indicadores_buenas_practicas_SP_Resultados_medicion_hospitales_SNS.pdf

J. Díez-Manglano

Servicio de Medicina Interna, Hospital Royo Villanova, Zaragoza, España

Correo electrónico: jdiez@aragon.es

Véase contenido relacionado en DOI: <http://dx.doi.org/10.1016/j.rce.2016.12.016>

<http://dx.doi.org/10.1016/j.rce.2017.01.004>

0014-2565/© 2017 Elsevier España, S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.

Cómo citar este artículo: Díez-Manglano J. Réplica a «Úlceras por presión: otro evento adverso prevenible». *Rev Clin Esp*. 2017. <http://dx.doi.org/10.1016/j.rce.2017.01.004>