

INMOVILIZACION CON VENDAS DE YESO

Antes de inmovilizar al paciente debemos **prepararlo**. Para ello:

- Se retirarán las pulseras, anillos y otros enseres que pudiesen entorpecer el desarrollo de la técnica.
- Se realizará la cura de las lesiones, si existiesen.

Todas las inmovilizaciones con vendas de yeso necesitan una **preparación previa**.

- Colocaremos un vendaje tubular de algodón para evitar que el yeso se adhiera al vello y facilitar la transpiración. Además elimina las asperezas de los extremos del yeso y facilita la posterior retirada del mismo.
- Almohadillaremos con vendaje de algodón, insistiendo en zonas de prominencia ósea. En caso de colocar en fase aguda el almohadillado debe ser más generosa para dejar espacio al edema en caso de que aparezca.
- Podemos conformar el almohadillado con papel crepado si el almohadillado ha sido muy abundante.



1. Material:

- (1) Venda tubular
- (2) Venda de algodón
- (3) Venda de yeso
- (4) Venda de Crepé o de Ace
- (5) Espandrapo
- (6) Guantes
- (7) Tijeras
- (8) Cubeta de agua tibia

Después debemos elegir el **material** que utilizaremos para la inmovilización.

- Venda de yeso de Paris: mucho más económica y fácil de colocar facilita la reducción de fracturas ya que el tiempo de fraguado es más lento (a mayor temperatura del agua, más rápido es el fraguado)
- Venda de yeso de fibra de vidrio: es más ligera y cómoda para el paciente, pero necesita más conocimiento de la técnica ya que el fraguado es mucho más rápido. Habitualmente no se utiliza por lo mismo en fases agudas en las que es importante reducir la lesión.
- En caso de férulas debemos elegir también la venda que cerrará la inmovilización entre:
 - Vendas de Crepe: ceden más ante la inflamación aunque pierden también su consistencia en unos días con lo que exige una renovación más frecuente.
 - Vendas cohesivas: soportan mejor la férula de yeso aunque ceden menos en caso de inflamaciones importantes.

Colocación del vendaje enyesado:

- Debemos colocar al paciente en posición cómoda y correcta.
- El yeso debe incluir necesariamente las articulaciones que debemos inmovilizar y excluir aquellas que no interfieren en la resolución de nuestro problema con lo cual debemos adaptar la extensión de nuestro vendaje dejando libre las articulación próximas
- Yesos cerrados:

- Elegimos el tamaño de venda más apropiado 10-15 cm en extremidad superior y 15-20 cm en extremidad inferior.
- Comenzaremos siempre a vendar de *distal a proximal*.
- Hay que colocar el vendaje *sin realizar presión* alguna para evitar la formación de bridás.
- *Solaparemos* la mitad de la venda con la mitad de la vuelta siguiente.
- Iremos conformando el yeso con la palma mientras colocamos las vueltas de venda.
- **Yesos ferulados:**
 - En el caso de férulas tomaremos medidas de la extremidad a inmovilizar y elegiremos la anchura de la venda según el miembro a inmovilizar (igual que en yeso cerrado)
 - Prepararemos la férula encadenando *capas* de la largura adecuada (12-15 capas)
- **Introduciremos** la venda de yeso en agua tibia (el fraguado es más rápido cuanto más caliente es el agua) hasta que deje de burbujejar.
- Las férulas debemos **compactarlas** extendidas sobre una superficie lisa con el borde de la mano o entre los dedos sujetando la venda en vertical.

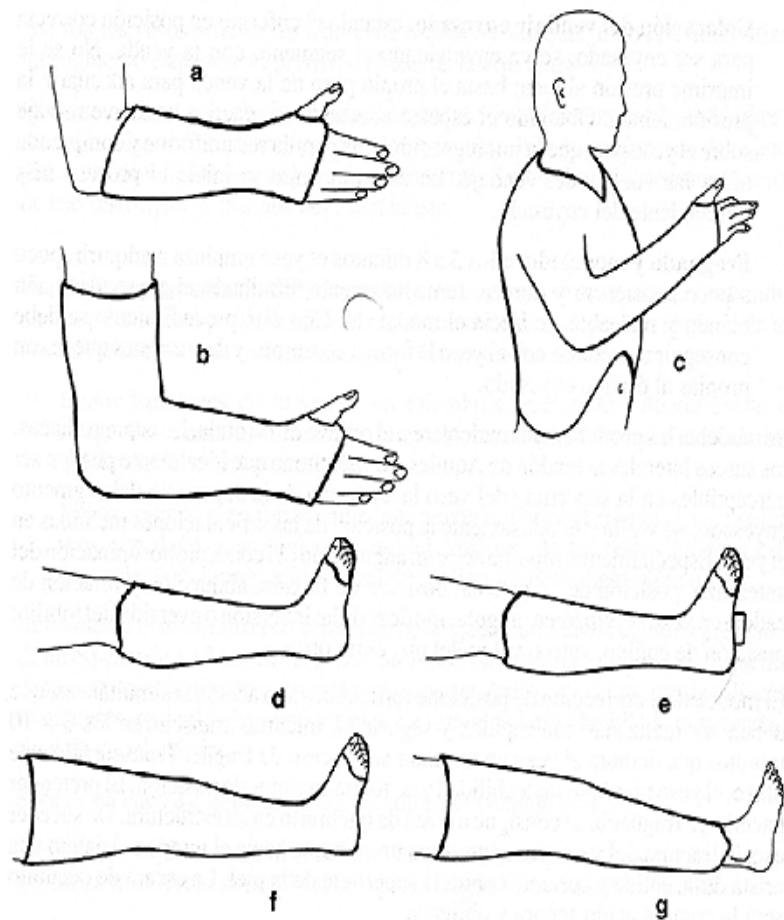


Fraguado y modelado:

- Entre los 5 y 8 minutos el yeso empieza a adquirir resistencia y dureza.
- Debemos **modelar** las prominencias óseas y los relieves así como conformar la extremidad utilizando las palmas de las manos para que se ajuste al contorno del miembro, sin que se formen arrugas o pliegues que puedan provocar lesiones por decúbito.
- Es importante colocar en una **posición** adecuada el miembro a inmovilizar prestando atención a las articulación incluidas en el yeso.
 - *Codo:* flexión de 90° y pronosupinación neutra.
 - *Muñeca:* extensión de 20° y desviación cubital de 15°
 - *Dedos:* flexión MCF de 70° e IF a 0° (máximo 10-15° de flexión)
 - *Rodilla:* ligeramente flexionada
 - *Tobillo:* 90° evitando equino, inversión o eversión del mismo
- Una vez concluido el proceso de fraguado las modificaciones son inviables ya que se produce a costa de rotura del mismo y puede generar surcos que produzcan lesiones en las zonas de roce.
- En las férulas de yeso tras el fraguado es necesario cerrarlas con las vendas antes indicadas.



VARIEDADES DE VENDAJES ENYESADOS



Retirada del yeso



SIERRA OSCILANTE DE CORTE

- Debemos elegir una zona para abrir el yeso sobre partes blandas.
- Podemos utilizar la sierra oscilante (importante informar al paciente que la sierra no corta, ya que no realiza el giro completo, pero puede quemar, con lo que debe avisarnos si nota calor) Cuando utilicemos la sierra, es importante no ejercer una fuerza perpendicular al plano del yeso, para evitar lesiones cutáneas.
- Podemos utilizar también la cizalla con las mismas precauciones.
- Para terminar la apertura una vez realizada la línea de corte En caso necesario localizar una segunda línea de corte y repetir la actuación.



CIZALLA



SEPARADOR DE YESOS



PINZA DE PICO DE PATO

Información al paciente

- Es vital informar al paciente durante todo el proceso de vendado de la técnica que estamos realizando y que es lo que va a notar.
- También debemos informarle sobre cómo mantener adecuadamente su vendaje.
- Además debemos informarle sobre los signos de alarma y como actuar en dichos casos.