

Anexo I

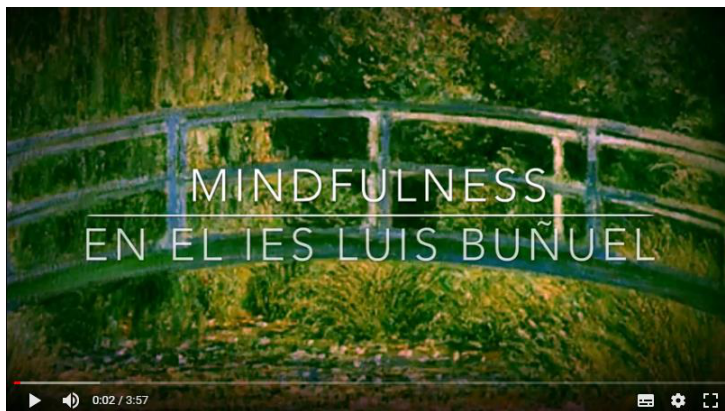
Producciones Audiovisuales y a encuesta de satisfacción del video de Mindfulness "4 min": **Enlaces.**

- *Video Mindfulness de 7 minutos*



Enlace: www.bit.ly/videomindful7m

- *Video Mindfulness de 4 minutos*



Enlace: www.bit.ly/videomindful

- *Encuesta de satisfacción video Mindfulness de 4 minutos*



Enlace: www.bit.ly/testvideomindful

Encuesta de Satisfacción video Mindfulness

Hola, buenos días a tod@s !

¿Os acordáis del video de Mindfulness que pasamos con vuestras prácticas de Mindfulness del IES Luis Buñuel?

Se encuentra en el siguiente enlace,

<http://bit.ly/videomindful>

¿Podríais dedicar un par de minutos para rellenar esta pequeña y sencilla encuesta de siete preguntas sobre el video?

MUCHAS GRACIAS anticipadas por vuestra colaboración !!.

***Obligatorio**

1. 1.- ¿Te ha gustado el vídeo? *

Marca solo un óvalo por fila.

	Mucho	Normal	Poco
Fila 1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2. 2.- ¿ Crees que los contenidos reflejan un buen resumen o síntesis de las practicas de mindfulness en el IES Luis Buñuel (empatía, gratitud, compasión,...) ? *

Marca solo un óvalo por fila.

	Mucho	Normal	Poco
Fila 1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

3. 3.- ¿ Te ha parecido adecuada la duración del video de 4 min para mantener tu atención ? *

Marca solo un óvalo por fila.

	Normal	Corto	Tirando a largo
Fila 1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4. 4.- Crees que captaría la atención como instrumento de divulgación dentro de vuestra comunidad educativa: profesores, padres, alumnos? *

Selecciona todos los que correspondan.

- ☐ Otros profesores
- ☐ Alumnos
- ☐ Padres
- ☐ Otro: _____

5. 5.- En caso afirmativo, ¿qué medios emplearías para difundirlo? *

Selecciona todos los que correspondan.

- ☐ WEB del IES Luis Buñuel
- ☐ Whatsapp
- ☐ Plataformas Youtube/ Vimeo o similar
- ☐ Otro: _____

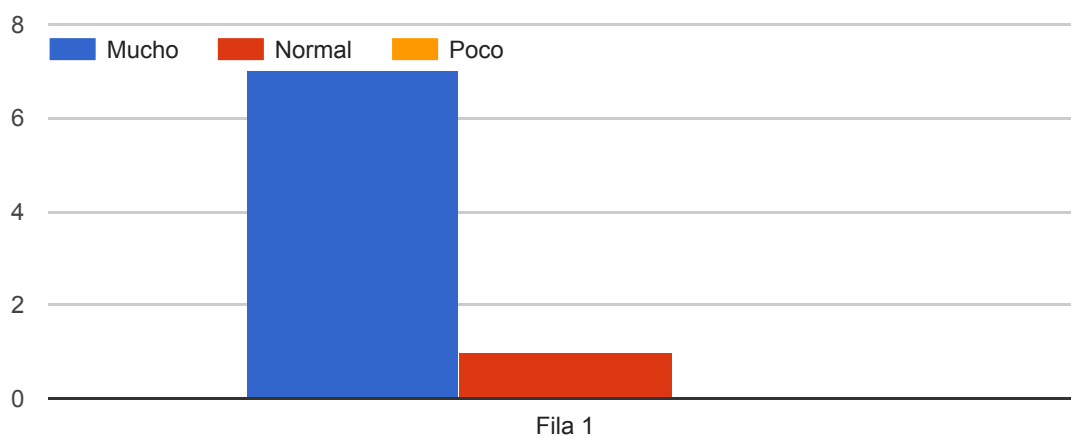
6. 6.- ¿Qué crees que aporta el vídeo a los alumnos, profesores? *

7. 7.- En cualquier caso, ¿cómo crees que podríamos mejorarlo?

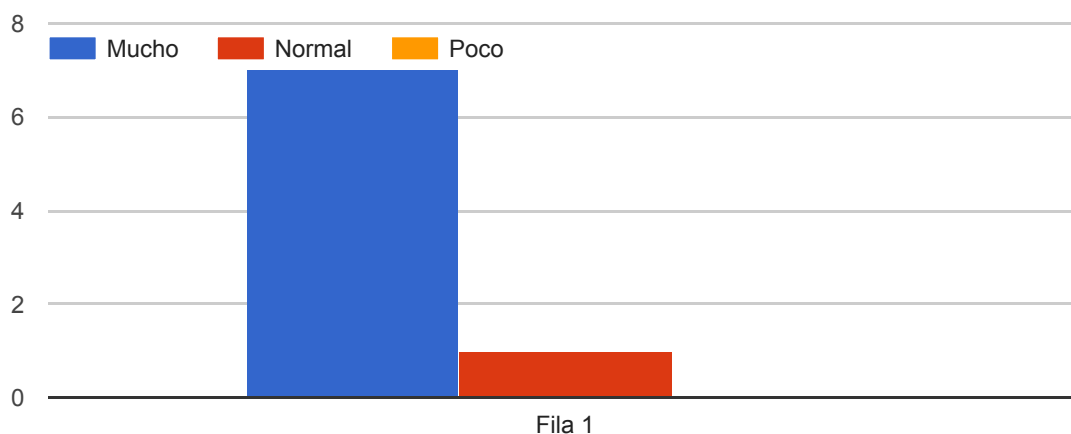
Encuesta de Satisfacción video Mindfulness

8 respuestas

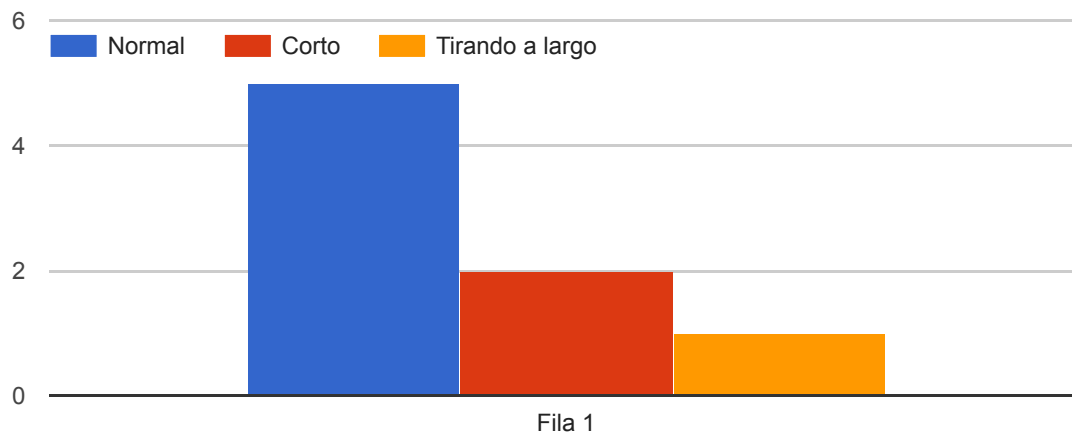
1.- ¿Te ha gustado el vídeo?



2.- ¿ Crees que los contenidos reflejan un buen resumen o síntesis de las practicas de mindfulness en el IES Luis Buñuel (empatía, gratitud, compasión,...) ?

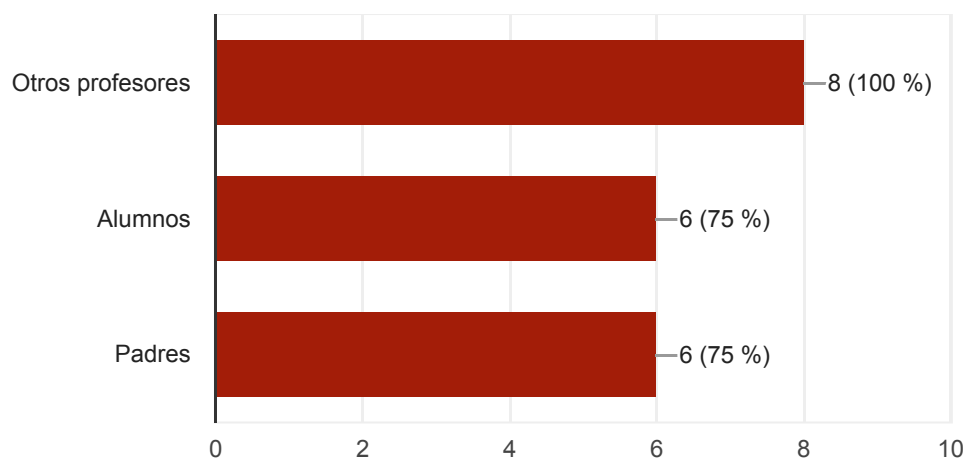


3.- ¿Te ha parecido adecuada la duración del video de 4 min para mantener tu atención ?



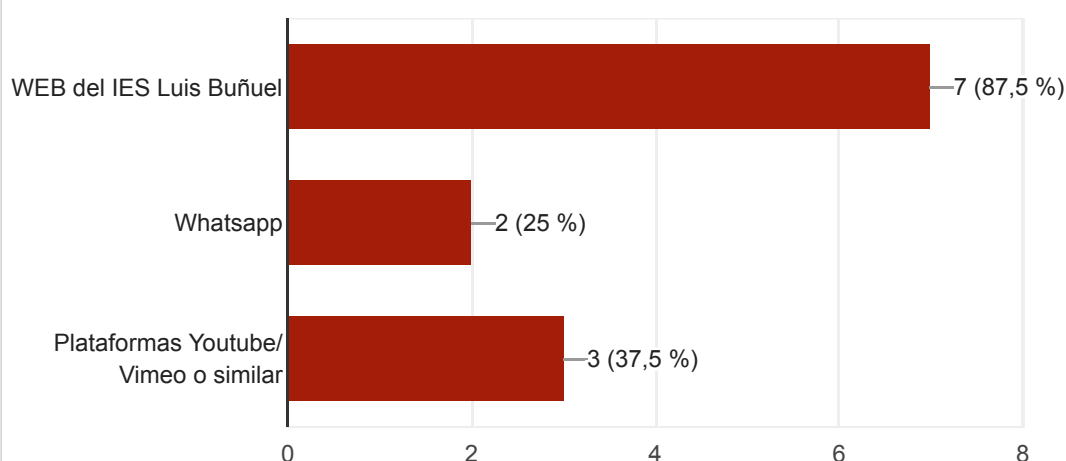
4.- Crees que captaría la atención como instrumento de divulgación dentro de vuestra comunidad educativa: profesores, padres, alumnos?

8 respuestas



5.- En caso afirmativo, ¿qué medios emplearías para difundirlo?

8 respuestas



6.- ¿Qué crees que aporta el vídeo a los alumnos, profesores?

8 respuestas

Visión del proyecto

Divulgación

Para los que han participado un reconocimiento de su trabajo, para los que no lo conocen una posibilidad de crear la curiosidad e interés por el mindfulness y poder incorporarse a alguna de las prácticas.

Información y credibilidad

Un visión real del trabajo en nuestro centro.

Memoria de lo trabajado

Da una imagen positiva.

Descubrir lo que ya se está haciendo, animar a sumarse

7.- En cualquier caso, ¿cómo crees que podríamos mejorarlo?

6 respuestas

Cada cierto tiempo habría que actualizarlo.

Yo lo veo genial! Estaría bien que se incorporase en el horario de todo el profesorado, aunque fuera unos minutos a la semana.

Auizás añadiendo más opiniones de alumnos, profesores,

Ampliando con más actividades, no salían prácticas con alumno a apenas

Un poquito más largo, pero está genial.

Formación de los padres y madres

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google. Informar sobre abusos - Condiciones del servicio - Otros términos

Google Formularios