

## **12- ANEXOS**

### **12.1. Anexo 1 (Encuesta)**

Esta encuesta forma parte del Trabajo Final de Grado en Educación Primaria, tiene como objetivo conocer los comportamientos y preferencias de los alumnos de Primaria con respecto a tres importantes temas: la actividad física, el sedentario y las tecnologías de la información y de la comunicación (TIC).

Para la realización de la misma, es importante tener en cuenta el concepto de actividad física: toda actividad o ejercicio que tenga como consecuencia el gasto de energía.

Si bien las preguntas están enfocadas para los niños, se recomienda la colaboración de los padres para cualquier duda que los mismos puedan tener.

La encuesta es completamente anónima y su uso va a ser meramente académico. Muchas gracias por tu colaboración.

1-¿Cuántos años tienes?

2- ¿En qué curso estás?

Primero. Segundo. Tercero. Cuarto. Quinto. Sexto.

3- ¿Eres chico o chica?

Chico. Chica.

4-Señala las tecnologías de la información y comunicación (TIC) (ordenador, televisión, Tablet...) que tienes en casa.

Móvil. Televisión. Consola de videojuegos. Tablet. Ordenador de mesa. Ordenador portátil. Otro:.....

5-Si tienes móvil, señala con una x el tiempo de uso a la semana.

Un día a la semana. Dos días a la semana. Tres días a la semana. Cuatro días a la semana. Cinco días a la semana. Solo los fines de semana (sábados y domingos). De vez en cuando. Todos los días. Nunca.

6-Si tienes televisión, señala con una x las veces que la ves a la semana.

Un día a la semana. Dos días a la semana. Tres días a la semana. Cuatro días a la semana. Cinco días a la semana. Solo los fines de semana (sábados y domingos). Algunas veces. Todos los días. Nunca.

7-Si tienes Tablet, señala las veces que la usas a la semana.

Un día a la semana. Dos días a la semana. Tres días a la semana. Cuatro días a la semana. Cinco días a la semana. Solo los fines de semana (sábados y domingos). Algunas veces. Todos los días. Nunca.

8-Si tienes ordenador, señala el tiempo que lo usas a la semana.

Un día a la semana. Dos días a la semana. Tres días a la semana. Cuatro días a la semana. Cinco días a la semana. Solo los fines de semana (sábados y domingos). Algunas veces. Todos los días. Nunca.

9-Si tienes videoconsola (Playstation, Wii, Xbox) señala con una x las veces que la usas a la semana.

Un día a la semana. Dos días a la semana. Tres días a la semana. Cuatro días a la semana. Cinco días a la semana. Solo los fines de semana (sábados y domingos). Algunas veces. Todos los días. Nunca.

10-Si tienes televisión, señala el tiempo aproximado que la ves al día.

Nada. Menos de una hora. Una hora al día. Dos horas al día. Tres o más horas al día.

11-Si tienes Tablet, señala el tiempo aproximado que la usas al día.

Nada. Menos de una hora. Una hora al día. Dos horas al día. Tres o más horas al día.

12-Si tienes ordenador, señala el tiempo aproximado que lo usas al día.

Nada. Menos de una hora. Una hora al día. Dos horas al día. Tres o más horas al día.

13-Si tienes móvil, señala el tiempo que lo usas al día.

Nada. Menos de una hora. Una hora al día. Dos horas al día. Tres o más horas al día.

14-Si tienes videoconsola, señala el tiempo que la usas al día.

Nada. Menos de una hora. Una hora al día. Dos horas al día. Tres o más horas al día.

15 - ¿Cuál es el uso principal que le das al ordenador?

Ver vídeos. Para ayudarme con los deberes. Escuchar música. Jugar. Para redes sociales (Facebook, Instagram, Twitter...). No lo uso.

16-¿Cuál es el uso principal que le das al móvil?

Ver videos. Para ayudarme con los deberes. Escuchar música. Jugar. Para redes sociales (Facebook, Instagram, Twitter...). No la uso.

17-¿Cuál es el uso principal que le das a la tablet?

Ver videos. Para ayudarme con los deberes. Escuchar música. Jugar. Para redes sociales (Facebook, Instagram, Twitter...). No lo uso.

18-¿Tienes redes sociales (Facebook, Instagram, Twitter...) propias?

Sí. No.

19-¿Cuántas actividades extraescolares haces a la semana?

Ninguna. Una. Dos. Tres. Más de tres.

20-¿Qué prefieres en tu tiempo libre?:

Jugar con la Tablet. Ordenador. Consolas.... Jugar a fútbol. Baloncesto. Diferentes juegos...

21-¿Te gusta la actividad física?

Si. No.

22-¿Consideras la actividad física importante? (1 es mucho, 5 es nada).

1      2      3      4      5

23-¿Por qué te gusta o no la actividad física?

24-Señala la/s actividad/es física/s extraescolar/es organizada/s que practicas en tu tiempo libre todas las semanas.

Fútbol. Baloncesto. Volleyball. Tenis. Padel. Danza. Gimnasia rítmica. Baile.  
Natación. Bicicleta. Skate. Patinaje. Karate. Boxeo.  
Otras:.....

25-La actividad física que realizas:

Los has elegido tú. Los han elegido tus padres.

26-¿Cuántos días a la semana haces actividad física extraescolar?

Ninguno. Un día a la semana. Dos días a la semana. Tres días a la semana. Cuatro días a la semana. Cinco días a la semana. Seis días a la semana. Todos los días. Solo los fines de semana.

27-Los días que haces actividad física, ¿Cuántas horas haces?

Ninguna. Menos de una hora al día. Una hora al día. Hora y media al día. Dos horas al día. Tres o más horas al día.

28-A parte de las indicadas en la pregunta anterior, ¿cuáles más te gustaría practicar?:

Fútbol. Baloncesto. Volleyball. Tenis. Padel. Danza. Gimnasia rítmica. Baile.  
Natación. Bicicleta. Skate. Patinaje. Karate. Boxeo.  
Otras:.....

29-¿Qué haces habitualmente en el recreo de la escuela?

Jugar a futbol, baloncesto.... Jugar al pilla-pilla. Jugar juegos en los que no tengo que moverme. Hablar con mis amigos. Jugar con las chapas, tazos, cromos....  
Otros:.....

30-¿Cómo sueles ir a la escuela cada día?

Andando. Con coche, moto. Bicicleta.