

Dietas y plantas medicinales en el cuidado del paciente con crisis epilépticas

Pablo Saz Peiró



Recibido: 11/11/2018

Aceptado: 23/11/2018

RESUMEN

Trata de recoger la información sobre ayuno dietas cetogénicas y plantas medicinales, y su posible utilidad en evitar crisis epilépticas.

Palabras clave: ayuno, dieta cetogénica, plantas medicinales, epilepsia.

Diets and medicinal plants in the care of patients with epileptic seizures

ABSTRACT

Try to collect information on fasting ketogenic diets and medicinal plants, and its possible usefulness in preventing epileptic seizures.

Keywords: fasting, ketogenic diet, medicinal plants, epilepsy.

He de decir que nunca en toda la carrera de Medicina me hablaron de la dieta cetogénica para el tratamiento de la epilepsia. La primera vez que oí hablar de ella fue en la película *First do not harm* (el principio médico hipocrático *Primum non nocere*: lo primero, no dañar).

Basada en hechos reales, su director y productor, Jim Abrahams, se inspiró en su propia experiencia con su hijo Charlie. Este tuvo epilepsia resistente a medicación y cirugía. Su deterioro cognitivo fue descrito por Abrahams como "un destino peor que la muerte". Se encontró con la dieta leyendo un libro sobre la epilepsia infantil, escrito por John Freeman, director del Centro de Epilepsia Pediátrica en el Hospital Johns Hopkins(1). Charlie se inició en la dieta y mejoró rápidamente. Indignado porque nadie le había informado acerca de la dieta, promovió la película con intención divulgativa.

El primer estudio moderno de ayuno como un tratamiento para la epilepsia tuvo lugar en Francia en 1911(2). Veinte pacientes con epilepsia, de todas las edades, fueron "desintoxicados" por el consumo de una dieta vegetariana baja en calorías, combinada con períodos de ayuno y purgas. De ellos, dos se beneficiaron enormemente, pero la mayoría no quiso mantener el cumplimiento de las restricciones impuestas(3).

La dieta cetogénica fue desarrollada por Wilder Russel en la Clínica Mayo en 1921(4). La dieta tiene como objetivo reproducir algunos de los cambios metabólicos vistos durante el ayuno, que previamente había demostrado ser eficaz en

el tratamiento de la epilepsia. En 1938 la dieta fue reemplazada en gran medida por medicamentos anticonvulsivos que comienzan con la fenitoína. Ha sido arrinconada como un tratamiento de último recurso en los niños con convulsiones intratables. Cuando me enteré, se lo comenté a uno de los profesores de pediatría, el Dr. Antonio Sarriá, que en esos momentos impartía un curso de estudios propios de nutrición infantil. Como respuesta sonrió y me comentó que él había hecho la especialidad de pediatría con el Dr. John Freeman, que conocía bien la dieta cetogénica, pero que ni en el ámbito médico clínico ni en el pedagógico, a las órdenes de otro catedrático, había tenido ocasión de ponerla en práctica, siendo ridiculizado cuando la sugería.

Otra excusa para no llevarla a cabo es que se necesitan muchos especialistas, en lugar de pensar en enseñarla a padres, madres y a los propios pacientes(5).

Una propuesta de variante de dieta cetogénica vegetariana(6) fue aplicada y seguida en la India con buenos resultados en diabéticos, en obesos, en isquemia cardiaca, además de tratamiento(7) de epilepsia refractaria en adultos.

El ayuno y la dieta presentan buenos resultados, casi el único inconveniente es convencer a los pacientes(8).

El ayuno intermitente se presenta como una nueva elección para el tratamiento de las crisis epilépticas. El régimen de ayuno intermitente objetivo era saltarse dos comidas consecutivas (generalmente desayuno y almuerzo) en dos días no consecutivos por semana (lunes y jueves)(9).

No se ha podido evaluar el efecto del Ramadán sobre las crisis, los estudios realizados están sobre niños o pacientes que seguían tomando medicación y las conclusiones son bastante dispares.

En relación a la utilización de las plantas medicinales para la epilepsia, una de las más estudiadas es *Nigella sativa* (comino negro), así como *Ferula gummosa*, de las que se han aislado sus principios activos(10).

También en los últimos años el uso del cannabis (11) ha vuelto al primer plano de actualidad con abundantes estudios que afirman su eficacia(12).

En los últimos años se ha revisado una gran cantidad de plantas, con la esperanza de encontrar en ellas remedios efectivos, ya que tradicionalmente han formado parte del tratamiento de la epilepsia y han sido bien toleradas, con pocos efectos secundarios(13).

Sahranavard (et al), revisando plantas antiepilépticas utilizadas en Irán, enumeran 25 y 11 de ellas con eficacia probada: *Paeonia officinalis* L, *Bryonia alba* L, *Ferula persica* Willd, *Lavandula stoechas* L, *Ferula asafoetida* L, *Coriandrum sativum* L, *Caesalpinia bonducella* L, *Rox*, *Ferula gummosa* Boiss, *Cuscuta epithymum* Murray, *Cedrus deodara* Loudon, *Origanum majorana* L.(14).

Sriranjini (et al) revisaron algunas plantas medicinales antiepilépticas utilizadas en medicina ayurvédica, más de 55, entre ellas las más conocidas: *Aloe vera* L, *Bryophyllum pinnatum*, *Glycyrrhiza glabra* L, *Hibiscus rosa-sinensis* L, *Moringa oleifera*, *Myristica fragrans*, *Nigella sativa*, *Ocimum sanctum* L, *Tulasi*, *Ocimum gratissimum* L, *Passiflora incarnata* L, *Punica granatum* L, *Solanum nigrum* L, *Zingiber officinale* roscoe(15).

Tagarelli et al.(16), revisando remedios mágicos o religiosos y naturales, se encontraron con 17 remedios de plantas medicinales, entre ellos 12 remedios herbales usados en Italia con alguna eficacia probada en experimentación animal: *Matricaria chamomilla* L, *Gentiana lutea* L, *Hypericum perforatum* L, *Melissa officinalis* L, *Rosmarinus officinalis* L, *Tilia* spp, *Paeonia* spp, *Papaver somniferum* L, *Ruta* spp, *Viscum album* L, *Valeriana officinalis* L, *Verbena officinalis* L.

Liu (et al), recopilando plantas tradicionales en el tratamiento de epilepsia, añadieron *Azufaifo zizyphus* y *Pimpinella anisum*(17). En este estudio Zhao Z. recoge el potencial terapéutico de fórmulas de plantas en la Medicina Tradicional China y la eficacia de los mismos comprobada en experimentación animal y humana(18).

BIBLIOGRAFÍA

1. Freeman JM, Kossoff EH. Ketosis and the ketogenic diet, 2010: advances in treating epilepsy and other disorders. *Adv Pediatr*. 2010; 57 (1): 315-29.
2. Guelpa G, Mary A. La lucha contra la epilepsia a través de la desintoxicación y reeducación alimentaria. *Rev Ther Med-Chirurg*. 1911 78: 8-13. Citado por Bailey (2005).
3. Bailey EE, Pfeifer HH, Thiele EA. El uso de la dieta en el tratamiento de la epilepsia. *Epilepsia Behav*. 2005 Feb; 6 (1): 4-8.
4. Wheless JW. History and origin of the ketogenic diet (PDF). In: Stafstrom CE, Rho JM, (editors). *Epilepsy and the ketogenic diet*. Totowa: Humana Press; 2004. ISBN 1-58829-295-9.
5. Porras-Kattz Eneida, Gutiérrez-Moctezuma Juvenal. Dieta cetogénica en epilepsia infantil intratable. Una alternativa de tratamiento. *Rev Mex Neuroci* 2002; 3(5): 297-301.
6. Gupta L, Khandelwal D, Kalra S, Gupta P, Dutta D, Aggarwal S. Ketogenic diet in endocrine disorders: Current perspectives. *J Postgrad Med*. 2017 Oct-Dec;63(4):242-51.
7. Yuen AW, Sander JW. Rationale for using intermittent calorie restriction as a dietary treatment for drug resistant epilepsy. *Epilepsy Behav*. 2014 Apr;33:110-4. doi: 10.1016/j.yebeh.2014.02.026. Epub 2014 Mar 18.
8. Martin K, Jackson CF, Levy RG, Cooper PN. Ketogenic diet and other dietary treatments for epilepsy. *Cochrane Database Syst Rev*. 2016 Feb 9;2:CD001903.
9. Hartman AL, Rubenstein JE, Kossoff EH. Intermittent fasting: a "new" historical strategy for controlling seizures? *Epilepsy Res*. 2013 May;104(3):275-9. doi: 10.1016/j.epilepsyres.2012.10.011. Epub 2012 Dec 1
10. Abdollahi Fard M, Shojaii A. Efficacy of Iranian traditional medicine in the treatment of epilepsy. *Biomed Res Int*. 2013;2013:692751. doi: 10.1155/2013/692751. Epub 2013 Jul 7.
11. Papaseit E, Pérez-Mañá C, Pérez-Acevedo AP, Hladun O, Torres-Moreno MC, Muga R, Torrens M, Farré M. Cannabinoids: from pot to lab. *Int J Med Sci*. 2018 Aug 6;15(12):1286-95.
12. Russo EB. Cannabis and epilepsy: An ancient treatment returns to the fore. *Epilepsy Behav*. 2017 May;70(Pt B):292-7.
13. Manchishi SM. Recent Advances in Antiepileptic Herbal Medicine. *Curr Neuropharmacol*. 2018;16(1):79-83.
14. Sahranavard S, Ghafari S, Mosaddegh M. Medicinal plants used in Iranian traditional medicine to treat epilepsy. *Seizure*. 2014 May;23(5):328-32.
15. Sriranjini SJ et al. Ayurveda and botanical drugs for epilepsy: Current evidence and future prospects. *Epilepsy Behav*. 2015 Nov;52(Pt B):290-6.
16. Tagarelli G, Tagarelli A, Liguori M, Piro A. Treating epilepsy in Italy between XIX and XX century. *J Ethnopharmacol*. 2013 Jan 30;145(2):608-13.
17. Liu W, Ge T, Pan Z, Leng Y et al. The effects of herbal medicine on epilepsy. *Oncotarget*. 2017 Jul 18;8(29):48385-97.
18. Zhao Z, He X, Ma C, Wu S. et al. Excavating Anticonvulsant Compounds from Prescriptions of Traditional Chinese Medicine in the Treatment of Epilepsy. *Am J Chin Med*. 2018;46(4):707-737. doi: 10.1142/S0192415X18500374. Epub 2018 May 8.