

26313 - Fundamentos fisiológicos en la actividad física y el deporte

Información del Plan Docente

Año académico	2018/19
Asignatura	26313 - Fundamentos fisiológicos en la actividad física y el deporte
Centro académico	229 - Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte
Titulación	295 - Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Créditos	12.0
Curso	2
Periodo de impartición	Anual
Clase de asignatura	Formación básica
Módulo	Fisiología

1. Información Básica

1.1. Objetivos de la asignatura

La asignatura y sus resultados previstos responden a los siguientes planteamientos y objetivos:

1) GENERALES

- Colaborar en la formación de graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte con un amplio conocimiento de los procesos que rigen el funcionamiento del organismo durante el ejercicio.
- Proporcionar a los futuros graduados los conocimientos teóricos y prácticos de Fisiología del Esfuerzo necesarios para el ejercicio de la profesión.

2) ESPECÍFICOS

- Conocer cómo influye el entrenamiento (ejercicio crónico) la estructura y funcionamiento del músculo, así como los mecanismos que intervienen en la regulación de la actividad contráctil.
- Describir los procesos implicados en la obtención de energía durante el ejercicio.
- Identificar las modificaciones que experimenta la función cardiovascular y respiratoria durante los diversos tipos de esfuerzo.
- Conocer los patrones de respuesta neuroendocrina al esfuerzo.
- Explicar las evoluciones del equilibrio ácido-básico en función de las características del ejercicio.
- Distinguir las peculiaridades de la respuesta sistémica al esfuerzo según la edad del practicante.

26313 - Fundamentos fisiológicos en la actividad física y el deporte

- Conocer la influencia de las características medioambientales en la respuesta sistémica al esfuerzo.
- Identificar las adaptaciones específicas del entrenamiento para la mejora de la fuerza y la resistencia.
- Conocer los valores y riesgos que comporta el ejercicio físico como tratamiento y como prevención de las principales enfermedades y minusvalías.
- Conocer las influencias del ejercicio físico continuado sobre la salud.

1.2.Contexto y sentido de la asignatura en la titulación

En sus contenidos proporciona los conocimientos suficientes para comprender y describir las funciones de los sistemas y aparatos del organismo humano durante el ejercicio físico y facilita la adquisición de las habilidades necesarias para el conocimiento y realización de determinadas exploraciones funcionales relacionadas con la práctica deportiva.

1.3.Recomendaciones para cursar la asignatura

Por la naturaleza de la asignatura, se recomienda que el alumno tenga unos fundamentos mínimos de anatomía y biología.

Los contenidos de la asignatura están orientados a que el alumno conozca las bases fisiológicas humanas y posteriormente, que comprenda los mecanismos de "Adaptación al Ejercicio" sobre la base del funcionamiento fisiológico de los sistemas estudiados anteriormente.

Se recuerda que en esta asignatura se exigirá corrección en el formato y la redacción de todas las pruebas y documentos escritos teniendo su incidencia en la calificación.

Se recomienda que el alumno complemente el estudio de esta asignatura con la bibliografía

2.Competencias y resultados de aprendizaje

2.1.Competencias

Al superar la asignatura, el estudiante será más competente para...

Planificar, desarrollar y controlar el proceso de entrenamiento en sus distintos niveles y contextos, atendiendo a las características individuales de las personas.

Conocer y aplicar los principios fisiológicos a los diferentes campos de la actividad física y el deporte.

Además en esta asignatura al igual que en el resto de asignaturas del Graduado se atenderán todas las competencias generales (instrumentales, personales y de relación interpersonal y sistémicas) que constan en la Memoria de Grado.

2.2.Resultados de aprendizaje

El estudiante, para superar esta asignatura, deberá demostrar los siguientes resultados...

26313 - Fundamentos fisiológicos en la actividad física y el deporte

- Integrar el proceso fisiológico, siendo capaces de reconocer las causas, relaciones y fundamentos de los mismos.
- Analizar el proceso fisiológico en niveles: molecular, celular, aparato y sistema, siendo capaces además de identificar los diferentes mecanismos de su regulación.
- Explicar las bases de las modificaciones en el funcionamiento del cuerpo humano durante la realización de ejercicio físico.
- Proponer y/o elegir el método de evaluación adecuado dependiendo del tipo de esfuerzo estudiado, para posteriormente comprender e interpretar los resultados de las pruebas fisiológicas del esfuerzo.
- Aplicar los principios fisiológicos del ejercicio, en la planificación y ejecución de actividades deportivas ajustadas a la realidad individual y al contexto.
- Organizar, planificar y trabajar en equipo, partiendo de las bases bibliográficas adecuadas.

2.3.Importancia de los resultados de aprendizaje

Es importante que el alumno adquiera la formación científica básica aplicada a la actividad física y al deporte en sus diferentes manifestaciones. De la misma manera, que comprenda los fundamentos científicos de la fisiología y fisiopatología.

A su vez, el alumno deberá aplicar los conocimientos teóricos a la resolución de problemas fisiológicos que se plantean como problemas o como demostraciones prácticas, y asimilar una terminología básica que permita una mayor comprensión de los contenidos específicos de otras asignaturas relacionadas.

Con la superación de la materia, el alumno deberá ser capaz de interpretar la valoración fisiológica basadas en los aspectos diferenciales referentes a la edad y género. Por otra parte deberá reconocer el enfoque global de la estructura y función del organismo humano y comprender las interacciones entre los sistemas anatómo-funcionales y el cuerpo como un todo.

Una vez superada la asignatura, el estudiante debería saber discriminar entre los ajustes (a corto plazo) y adaptaciones (resultado del entrenamiento crónico) que el ejercicio induce en los sistemas musculoneural, cardiovascular, respiratorio y metabólico-endocrino, así como identificar las diferentes fuentes energéticas en el desarrollo del movimiento, así como analizar el gasto energético durante el ejercicio y la importancia que juega el sistema hormonal en todo ello.

Es importante también, que sea autónomo a la hora de manejar instrumentos de medida para la evaluación del movimiento humano a nivel muscular y neurológico.

Por último, el alumno debería saber evaluar las adaptaciones del sistema cardiovascular y respiratorio al ejercicio agudo y crónico.

3.Evaluación

3.1.Tipo de pruebas y su valor sobre la nota final y criterios de evaluación para cada prueba

El estudiante deberá demostrar que ha alcanzado los resultados de aprendizaje previstos mediante las siguientes actividades de evaluación

MODALIDAD EVALUACIÓN PRUEBA GLOBAL

Primer parcial (enero):

26313 - Fundamentos fisiológicos en la actividad física y el deporte

Contenido: Primera mitad de temas del programa oficial de la asignatura y temario práctico. Se realizarán dos tipos de actividades de evaluación (prueba escrita y desempeño de las prácticas), que han de ser superadas por separado para eliminar materia.

Modo de evaluación:

1) Se realizará una **prueba escrita** que contendrá dos partes, que habrán de ser superadas por separado (90%):

- Test con respuesta múltiple en el que se restará el efecto del azar (50%)
- Preguntas de respuesta abierta (50%)

Entre las preguntas se incluirán cuestiones impartidas en el aula, de carácter teórico, como de carácter práctico, estudiadas en el laboratorio.

Para poder superar la prueba y por tanto eliminar materia se debe obtener al menos un 45% de la nota máxima en cada una de las dos partes de la prueba y además la media aritmética de las mismas ha de ser de al menos el 50% de la calificación máxima.

Los alumnos que obtengan el 45% de la calificación máxima en este parcial podrán compensar con la calificación del segundo parcial (siempre que la media entre los dos parciales resulte en más de un 50% de la calificación máxima).

2) Evaluación del desempeño de la parte práctica (10%)

El desempeño de la parte práctica del primer semestre se evaluará con una **rúbrica** que se hará pública el primer día del curso. Esta rúbrica evaluará diferentes parámetros relacionados con la actitud, desempeño y otros aspectos de las actividades prácticas en laboratorio. Aquellos alumnos que no asistan a más del 20% de las actividades de laboratorio, realizarán un examen práctico de aquellas sesiones no atendidas.

Segundo parcial y examen final (convocatoria de junio):

Aquellos alumnos que hayan superado el primer parcial se examinarán sólo del segundo parcial (segunda mitad del temario oficial de la asignatura). No obstante, en el caso de que deseen mejorar la calificación pueden presentarse a

26313 - Fundamentos fisiológicos en la actividad física y el deporte

toda la asignatura. Los alumnos que no hayan aprobado el primer parcial se examinarán de todo el temario.

- *Evaluación primera mitad del programa:*

La prueba tendrá la misma estructura que la del primer parcial.

- *Evaluación segunda mitad del programa:*

Opción 1: esta opción solamente estará disponible para aquellos estudiantes que asistan al menos al 80% de las prácticas y de la segunda parte de la asignatura y hayan respondido al menos al 80% de los test de seguimiento.

1.- Prueba escrita (65%): se compondrá de preguntas tipo test y realización/interpretación de gráficas. Se realizará el día oficial del calendario de exámenes propuesto por el centro.

2.- Evaluación de prácticas (20%): Asistencia y entrega de la hoja de seguimiento de prácticas en tiempo y forma.

3.- Seguimiento de la asignatura (15%): al final de cada tema se realizará en el aula un test de evaluación. La nota de este apartado será la media aritmética de todos los test realizados por el estudiante.

Opción 2: se podrá presentar cualquier estudiante.

1.- Prueba escrita (100%): se compondrá de preguntas tipo test y realización/interpretación de gráficas. Se realizará el día oficial del calendario de exámenes propuesto por el centro.

Para superar la asignatura, la media aritmética de las dos partes ha de superar el 5 sobre 10. Se podrá compensar una parte con otra siempre que se obtenga al menos 4 puntos sobre 10 posibles en cada una de ellas.

Examen final (convocatoria de septiembre):

En caso de no superar la asignatura en la convocatoria de junio, el estudiante tendrá que examinarse de toda la materia en esta convocatoria.

- *Evaluación primera mitad del programa:*

La prueba tendrá la misma estructura que la del primer parcial.

- *Evaluación segunda mitad del programa:*

1.- Prueba escrita (100%): se compondrá de preguntas tipo test y realización/interpretación de gráficas. Se realizará el día oficial del calendario de exámenes propuesto por el centro.

Según la Normativa vigente: A partir del curso 2003/2004, los resultados obtenidos por el alumno en cada una de las asignaturas del plan de estudios se calificarán según la siguiente escala numérica de 0 a 10, con expresión de un decimal, a la que podrá añadirle la correspondiente calificación cualitativa:

-De 0 a 4,9: Suspenso (S)

-De 5,0 a 6,9: Aprobado (A)

-De 7,0 a 8,9: Notable (N)

-De 9,0 a 10 : Sobresaliente (SB)

#

4. Metodología, actividades de aprendizaje, programa y recursos

4.1. Presentación metodológica general

El proceso de aprendizaje que se ha diseñado para esta asignatura se basa en lo siguiente:

La primera parte de la materia tiene una orientación de carácter básico, de modo que las actividades que se proponen se centran en la comprensión y asimilación de los principales fundamentos de Fisiología General. Mientras que la segunda se orienta desde un aspecto práctico para que el alumno sea capaz de interpretar los resultados de las pruebas que se

26313 - Fundamentos fisiológicos en la actividad física y el deporte

realizan habitualmente en la Fisiología del Ejercicio.

La visión general de los conocimientos adquiridos en las clases magistrales de carácter participativo, se complementa con la actividad práctica de laboratorio, donde el estudiante deberá demostrar los métodos y análisis utilizados y el conocimiento de su aplicación.

Para un mejor seguimiento del proceso de aprendizaje se favorecerá que los estudiantes utilicen las horas de tutoría.

Como apoyo se colgará en la Web material básico de consulta como el Programa de la asignatura, la propia Guía docente, resúmenes de los temas teóricos, guiones de las prácticas o diverso material complementario.

4.2. Actividades de aprendizaje

El programa que se ofrece al estudiante para ayudarle a lograr los resultados previstos comprende las siguientes actividades...

Sesiones teóricas

Una vez marcados los objetivos, la sesión teórica proporcionará al alumno una serie de cuestiones que deberá resolver personalmente a través de búsquedas bibliográficas, siendo este el trabajo no presencial del estudiante.

Prácticas de laboratorio

A lo largo del curso, el alumno deberá elaborar un cuaderno de prácticas, desarrollando los guiones de las actividades que se desarrollarán en cada una de las sesiones prácticas. Este cuaderno, servirá como justificante del aprovechamiento de las mismas.

Sesiones de tutorización

Tienen dos componentes: una en la que el alumno la utiliza para solucionar las dudas docentes que se hayan podido plantear durante la docencia de la asignatura; una segunda posibilidad sería la orientación por parte del profesor de los trabajos que se realicen en grupos.

4.3. Programa

TEMARIO DE LA ASIGNATURA:

Bloque I. Fisiología por aparatos y sistemas

Programa de seminarios:

Seminario 1: Glúcidos.

26313 - Fundamentos fisiológicos en la actividad física y el deporte

Seminario 2: Proteínas y lípidos.

Seminario 3: Metabolismo energético.

Seminario 4: pH y regulación

Programa de teoría:

FISIOLOGÍA GENERAL. BIOLOGÍA BIOQUÍMICA CELULAR.

Tema 1. Concepto de Fisiología, Medio Interno y Homeostasis.

Tema 2. Fundamentos de fisiología celular.

Tema 3. Micronutrientes y agua.

NERVIO Y MÚSCULO.

Tema 4. Transporte transmembrana.

Tema 5. Potencial de acción.

Tema 6. Estructura funcional del músculo. Tipos de fibras musculares.

Tema 7. La contracción muscular.

Tema 8. Unión neuromuscular. Acoplamiento excitación-contracción.

Tema 9. Unidad motora. Biofísica de la contracción. Contracción isotónica e isométrica. Regulación de la fuerza.

Tema 10. Tipos de fibras musculares. Fatiga.

SISTEMA NERVIOSO.

Tema 11. Organización funcional del Sistema Nervioso.

Tema 12. Funciones sensitivas del Sistema Nervioso.

Tema 13. Acción refleja.

26313 - Fundamentos fisiológicos en la actividad física y el deporte

Tema 14. Regulación superior de la actividad motora.

Tema 15. Sistema nervioso vegetativo.

MEDIO INTERNO Y RIÑÓN.

Tema 16. Líquidos biológicos. Estructura y funciones generales del riñón.

Tema 17. Filtración glomerular. Reabsorción y secreción tubular.

Tema 18. Regulación de la isoosmia e isoionía. Micción.

SANGRE E INMUNDAD.

Tema 19. Funciones generales de la sangre. Plasma y elementos formes.

Tema 20. Hematíes. Metabolismo del hierro. Grupos sanguíneos.

Tema 21. Plaquetas. Hemostasia.

Tema 22. Leucocitos. Inmunidad.

SISTEMA CARDIOVASCULAR.

Tema 23. Características y funciones generales del sistema circulatorio.

Tema 24. Actividad eléctrica del corazón.

Tema 25. Actividad mecánica del corazón. Ciclo cardiaco.

Tema 26. Regulación de la función cardiaca.

Tema 27. Fisiología arterial. Microcirculación.

Tema 28. Retornos linfático y venoso.

Tema 29. Regulación del flujo sanguíneo. Circulaciones locales.

FUNCIONES RESPIRATORIAS.

26313 - Fundamentos fisiológicos en la actividad física y el deporte

Tema 30. Funciones de las vías respiratorias. Músculos respiratorios.

Tema 31. Presiones torácicas. Mecánica respiratoria. Funciones de la pleura y del líquido pleural.

Tema 32. Ciclo respiratorio. Ventilación alveolar. Membrana respiratoria. Consumo de oxígeno.

Tema 33. Transporte de gases en sangre. Regulación de la respiración.

APARATO DIGESTIVO.

Tema 34. Funciones de la boca, esófago y estómago.

Tema 35. Secreciones biliar y pancreática exocrina.

Tema 36. Fisiología intestinal. Heces.

SISTEMA ENDOCRINO.

Tema 37. Sistema de control endocrino. Hormonas. Ejes hipotálamo-hipófisis. Páncreas endocrino. Glándulas suprarrenales.

Programa de prácticas:

Práctica 1: Exploración nerviosa

Práctica 2: Exploración de los sentidos

Práctica 3: Dinamometría. Electromiografía.

Práctica 4: Análisis físico-químico de una muestra de orina. Sedimento urinario.

Práctica 5: Determinación e interpretación del hematocrito.

Práctica 6: Grupos sanguíneos.

Práctica 7: Exploración de la presión y pulso arterial. Modificación durante el ejercicio.

Práctica 8: Obtención de un trazado electrocardiográfico en reposo.

26313 - Fundamentos fisiológicos en la actividad física y el deporte

Práctica 9: Espirometría en reposo.

Práctica 10: Glucemia

Bloque II. Fisiología del ejercicio.

Programa teórico

1. Introducción a la fisiología del ejercicio. Perspectiva histórica y conceptos clave.
2. Sistemas energéticos y ejercicio.
3. Respuestas y adaptaciones musculares al ejercicio físico.
4. Respuestas y adaptaciones cardiovasculares al ejercicio físico.
5. Respuestas y adaptaciones pulmonares al ejercicio físico.
6. Capacidad funcional aeróbica.
7. Capacidad funcional anaeróbica.
8. Respuestas y adaptaciones neuroendocrinas al ejercicio físico.
9. Función renal y gastrointestinal y ejercicio físico.
10. La edad y el género en relación con el ejercicio físico: niños, personas mayores y mujer.
11. Estrés medioambiental y ejercicio físico. Estrés térmico, hiperbaria y altitud.

Programa práctico

- P1. Calibración ergómetros
- P2. Calorimetría indirecta
- P3. Electromiografía en ejercicio.
- P4. Frecuencia cardíaca y ejercicio
- P5. Estimación del consumo de oxígeno máximo. Pruebas submáximas indirectas.
- P6. Medición del consumo de oxígeno y valoración del VO₂max
- P7. Umbral anaeróbico: métodos ventilatorios y cardiológico
- P8. Umbral anaeróbico: determinación de lactato
- P9. Capacidad anaeróbica. Saltos Bosco y Margaria.
- P10. Carga, potencia y velocidad

4.4. Planificación de las actividades de aprendizaje y calendario de fechas clave

Calendario de sesiones presenciales y presentación de trabajos

UBICACIÓN	DÍA Lunes	DÍA Martes	DÍA Miércoles	DÍA Jueves	DÍA Viernes
Semana 1	Teoría	Teoría Sem. Met. Hidratos		Teoría	
Semana 2	Teoría	Teoría Semin. Met. Prot.		Teoría	
Semana 3	Teoría	Teoría Semin. Met. Energ.		Teoría	
Semana 4	Teoría	Teoría Semin. pH		Teoría	
Semana 5	Teoría	Teoría		Teoría	

26313 - Fundamentos fisiológicos en la actividad física y el deporte

	Práct. Sist. Nerv.			Práct. Sist. Nerv.
Semana 6	Teoría	Teoría		Teoría
	Práct. EMG			Práct. EMG
Semana 7	Teoría	Teoría		Teoría
	Práct. Audiom,			Práct. Audiom,
Semana 8	Teoría	Teoría		Teoría
	Práct. Orina			Práct. Orina
Semana 9	Teoría	Teoría		Teoría
	Práct. Hematoc.			Práct. Hematoc.
Semana 10	Teoría	Teoría		Teoría
	Práct. Gr. Sang.			Práct. Gr. Sang.
Semana 11	Teoría	Teoría		Teoría
	Práct. Pr. Arter.			Práct. Pr. Arter.
Semana 12	Teoría	Teoría		Teoría
	Práct. ECG			Práct. ECG
Semana 13	Teoría	Teoría		Teoría
	Práct. Espiromet.			Práct. Espiromet.
Semana 14	Teoría	Teoría		Teoría
	Práct. Glucemia			Práct. Glucemia
Semana 15	Teoría	Teoría		Teoría
Semana 16		Teoría	Teoría	Teoría
		Practica 1	Practica 1	Teoría
Semana 17		Teoría	Teoría	Teoría
		Practica 1	Practica 1	Teoría
Semana 18		Teoría	Teoría	Teoría
		Practica 2	Practica 2	Teoría
Semana 19		Teoría	Teoría	Teoría
		Practica 3	Practica 3	Teoría
Semana 20		Teoría	Teoría	Teoría
		Practica 4	Practica 4	Teoría
Semana 21		Teoría	Teoría	Teoría
		Practica 5	Practica 5	Teoría
Semana 22		Teoría	Teoría	Teoría
		Practica 6	Practica 6	Teoría
Semana 23		Teoría	Teoría	Teoría
		Practica 7	Practica 7	Teoría
Semana 24		Teoría	Teoría	Teoría
		Practica 8	Practica 8	Teoría
Semana 25		Teoría	Teoría	Teoría
		Practica 9	Practica 9	Teoría
Semana 26		Teoría	Teoría	Teoría
		Practica 10	Practica 10	Teoría
Semana 27		Teoría	Teoría	Teoría
		Practica 11	Practica 11	Teoría
Semana 28		Teoría	Teoría	Teoría
		Practica 12	Practica 12	Teoría
Semana 29		Teoría	Teoría	Teoría
				Teoría
Semana 30		Teoría	Teoría	Teoría

* Al elaborar el calendario no se han tenido en cuenta los festivos

* Dicho calendario se ha elaborado con el horario del presente curso académico.

26313 - Fundamentos fisiológicos en la actividad física y el deporte

Las pruebas a superar por los alumnos serán:

Se celebrará un examen parcial de la materia impartida durante el primer semestre.

La primera convocatoria oficial se realizará en el periodo de exámenes de junio, en la fecha fijada por el Centro, en la que se incluirá el total de la materia impartida.

En septiembre se realizará la segunda convocatoria oficial de la asignatura, dentro del periodo de exámenes, en la fecha fijada por el Centro, en la que se incluirá el total de la materia impartida.

4.5. Bibliografía y recursos recomendados

- Astrand, Per-Olof. Fisiología del trabajo físico : bases fisiológicas del ejercicio / Per-Olof Astrand, Kaare Rodahl ; [traducción por Mauricio Prelooker] . 2a. ed., 2a. reimp. Buenos Aires [etc.] : Panamericana, 1991
- Bowers, Richard W.. Fisiología del deporte / Richard W. Bowers, Edward L. Fox ; [traducción Martha C. Boxaca ; supervisión Omar Lencina]. 3a ed. Buenos Aires [etc.] : Médica Panamericana, 1995
- Escobar : medicina y deporte / [Vicente Ferrer López, Luis Martínez Rianza, Fernando Santoja Medina ... (et al.)]. Albacete : Diputación de Albacete, 1996
- George, James D.. Tests y pruebas físicas / James D. George, A. Garth Fisher, Pat R. Vehrs . 2a. ed. Barcelona : Paidotribo, 1999
- González Gallego, Javier. Fisiología de la actividad física y del deporte / González Gallego, J. . [1a. ed.] Madrid : Interamericana-McGraw-Hill, 1992
- Grosser, Manfred. Entrenamiento de la velocidad : Fundamentos, métodos y programas / manfred Grosser . Barcelona : Martinez roca, 1992
- Exercise metabolism / Mark Hargreaves, Lawrence Spriet, Editors . 2nd ed. Champaign, Illinois : Human Kinetics, cop. 2006
- Segovia Martínez, Juan Carlos.. Manual de valoración funcional : aspectos clínicos y fisiológicos / Juan Carlos Segovia, Francisco Javier Lopez-Silvarrey, Julio César Legido. . 2ª ed. Madrid [etc] : Elsevier, D.L. 2007
- Valoración de la condición física por medio de test / Julio César Legido Arce...[et al.] . Madrid : Ediciones pedagógicas, D.L. 1996
- López Chicharro, José.. Fisiología del ejercicio / José López Chicharro, Almudena Fernández Vaquero. . 3a. ed., 1ª reimp. Madrid : Editorial Médica Panamericana, 2008.
- McArdle, William D.. Exercise physiology : energy, nutrition, and human performance / William D. McArdle, Frank I. Katch, Victor L. Katch . 5th ed. Philadelphia : Lippincott Williams & Wilkins , c2001
- Mishchenko, Victor Sergeyeovich. Fisiología del deportista : (bases científicas de la preparación, fatiga y recuperación de los sistemas funcionales del organismo de los deportistas de alto nivel) / Víctor Sergeyeovich Mishchenko, Vladimir Dmitriyevich Monogarov . 1a. ed. Barcelona : Paidotribo, D.L. 1995
- Monod, Hugues. Manual de fisiología del deporte / por Hugues Monod, Roland Flandrois ; prólogo Jean Scherrer ; versión castellana Augusto Castelló Roca . [1a ed.] Barcelona [etc.] : Masson, 1986
- Teoría del entrenamiento y acondicionamiento físico / Jesús Mora Vicente (coordinador) ; [autores Jorge Raúl Amar Rodríguez ... [et al.] . [s.l.] : Coplef Andalucía, 1995
- La resistencia en el deporte / Dirigida por R.J. Shephard & P.O. Astrand . 2ª ed. Barcelona : Paidotribo, 2000
- Wilmore, Jack H.. Fisiología del esfuerzo y del deporte / Jack H. Wilmore, David L. Costill . 6ª ed., rev. y aum. Barcelona : Paidotribo, cop. 2007
- Wilmore, Jack H.. Physiology of sport and exercise / Jack H. Wilmore, David L. Costill . 2nd ed. Champaign, IL. : Human Kinetics, 1999
- Wilmore, Jack H.. Fisiología del esfuerzo y del deporte / Jack H. Wilmore, David L. Costill ; [traductor, Josep Padró] . 1a. ed. Barcelona : Paidotribo, 1998
- Measurement and Evaluation in human performance / James R. Morrow ... [et al.] . Champaign, IL : Human Kinetics, cop. 2005
- Nutrición y dietética para la actividad física y el deporte / Víctor Manuel Rodríguez Rivera, Aritz Urdampilleta Otegui, coord. . La Coruña : Netbiblo, 2014.
- Hall, John E.. Tratado de fisiología médica [12ª ed.] / John E. Hall, Arthur C. Guyton. - 12ª ed. Ámsterdam ;

26313 - Fundamentos fisiológicos en la actividad física y el deporte

Barcelona ; Madrid [etc.] : Elsevier, D.L. 2011

- Silverthorn, Dee Unglaub. Fisiología humana : un enfoque integrado / Dee Unglaub Silverthorn ; con la colaboración de Bruce R. Johnson y William C. Ober, coordinador de ilustraciones, Claire W. Garrison, ilustradora, Andrew C. Silverthorn, consultor crítico . - 6ª ed. Buenos Aires ; Madrid [etc.] : Editorial Médica Panamericana, cop. 2014
- Fox, Stuart Ira. Fisiología humana / Stuart Ira Fox ; traducción, Bernardo Rivera Muñoz, Héctor Raúl Planas González, José Luis González Hernández . - 12ª ed. México ; Madrid [etc.] : McGraw-Hill Interamericana, cop. 2011
- Fisiología / editores, Bruce M. Koeppen, Bruce A. Stanto. - 6ª ed. Ámsterdam ; Barcelona ; Madrid [etc.] : Elsevier, D.L.2009