

Cuestionario para Personas Jubiladas

1. Edad:
2. Sexo:
 - a. Masculino
 - b. Femenino
3. Estado civil:
 - a. Casado/a
 - b. Viudo/a
 - c. Soltero/a
 - d. Separado/a
4. Población
5. Nivel de estudios:
6. Ocupación anterior
7. ¿Tiene problemas de salud?
 - a. Sí ¿cuáles?
 - b. No
8. ¿Con qué edad se jubiló?
9. ¿Tenía ganas de jubilarse?
 - a. Sí ¿por qué?
 - b. No ¿Por qué?

ENCUESTA TIPO THURSTONE

A continuación, se van a exponer una serie de frases referidas a la jubilación. Usted debe marcar con una "X" únicamente aquellas con las que se sienta identificado.

1. Tras la jubilación, se pueden mantener con facilidad los lazos de amistad _____
2. La jubilación permite dedicar más tiempo a los seres queridos _____
3. Al jubilarse uno se siente libre _____
4. Al jubilarse uno puede hacer cosas que le gustan y que antes no podía hacerlas por falta de tiempo _____
5. Lo que se cobra de pensión es demasiado poco por lo que cuesta seguir llevando el mismo nivel de vida después de jubilarse. _____
6. Al jubilarse uno se convierte en una carga para la familia y la sociedad _____
7. Me hubiera gustado jubilarme antes de la edad reglamentaria _____
8. Con la jubilación se pierden los contactos sociales porque uno se aleja de sus compañeros de trabajo _____
9. Percibo la jubilación como sinónimo de soledad, sensación de aburrimiento, aislamiento social... _____
10. La situación económica se mantiene parecida después de jubilarse _____
11. Al jubilarse uno no sabe qué hacer con tanto tiempo libre _____

12. Durante el primer año como jubilado he tenido problemas con el sueño y de estado de animo _____
13. La jubilación es sinónimo de bajos ingresos _____
14. ¡Ojalá no me hubiera jubilado y pudiera seguir con mi vida laboral! _____
15. Después de jubilarme ha mejorado mi salud _____
16. Con lo que se cobra de pensión puedo mantener los mismos hábitos que antes de estar jubilado _____

Encuesta 1. Elaboración propia

ESCALA SEMÁNTICA DIFERENCIAL. OSGOOD

A continuación, se va a exponer una serie de adjetivos opuestos. Usted deberá señalar con una “X” aquel segmento que exprese mejor su grado de conformidad/significado con el tema que le será expuesto.

Notas: nunca ponga más de una cruz en un renglón ni omita ninguna de las frases.

Por ejemplo: “La jubilación”

Si para usted la jubilación la percibe bastante negativa marque:

	Bastante	Levemente	Medio	Levemente	Bastante	
Negativa	___X___	_____	_____	_____	_____	Positiva

Si percibe la jubilación como levemente positiva marque:

	Bastante	Levemente	Medio	Levemente	Bastante	
Negativa	_____	_____	_____	___X___	_____	Positiva

Y si percibe la jubilación ni negativa ni positiva, marque:

	Bastante	Levemente	Medio	Levemente	Bastante	
Negativa	_____	_____	___X___	_____	_____	Positiva

Comienza el ejercicio: **¿Qué le hace sentir la jubilación a usted?**

	Bastante	Levemente	Medio	Levemente	Bastante	
1. Frustrado/a	_____	_____	_____	_____	_____	Satisfecho/a
2. Débil	_____	_____	_____	_____	_____	Fuerte

3. Improductivo/a	_____	_____	_____	_____	_____	Productivo/a
4. Inactivo/a	_____	_____	_____	_____	_____	Activo/a
5. Triste	_____	_____	_____	_____	_____	Animado/a
6. Aburrido/a	_____	_____	_____	_____	_____	Entretenido/a
7. En soledad	_____	_____	_____	_____	_____	Acompañado/a
8. Con menos ingresos	_____	_____	_____	_____	_____	Con más ingresos
9. Intranquilo/a	_____	_____	_____	_____	_____	Tranquilo/a
10. Aislado/a	_____	_____	_____	_____	_____	Sociable

Encuesta 2. Elaboración propia

Anexo 4

A continuación, adjunto todas las respuestas a las encuestas de manera agrupada:

CUESTIONARIO 1

1. Edad

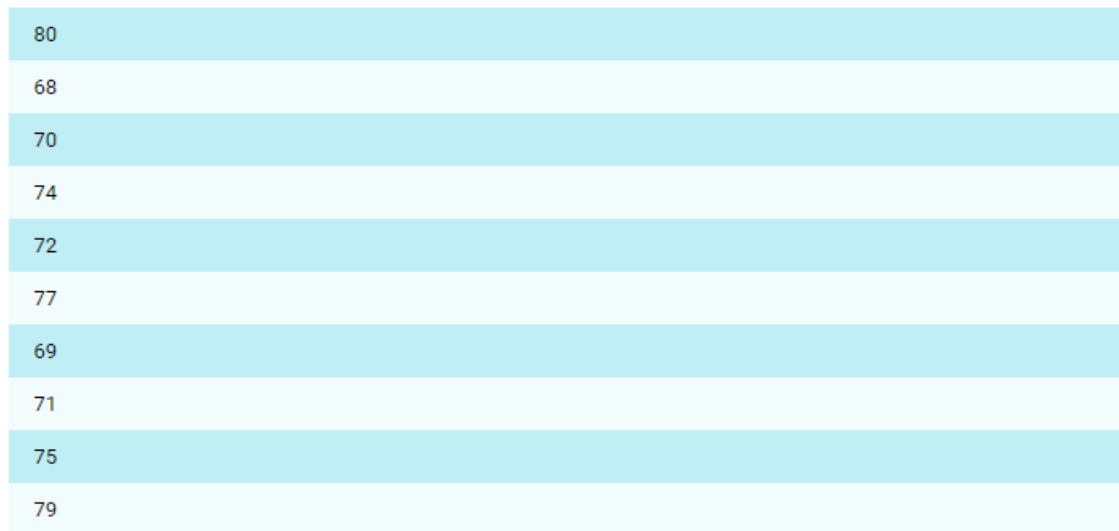


Grafico 1. Elaboración propia

2. Sexo

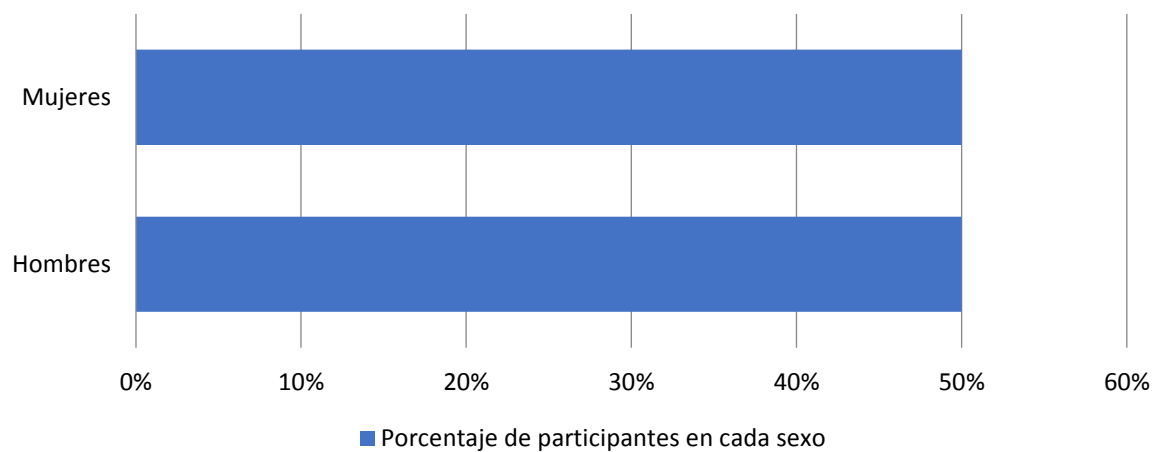


Grafico 2. Elaboración propia

3. Estado civil

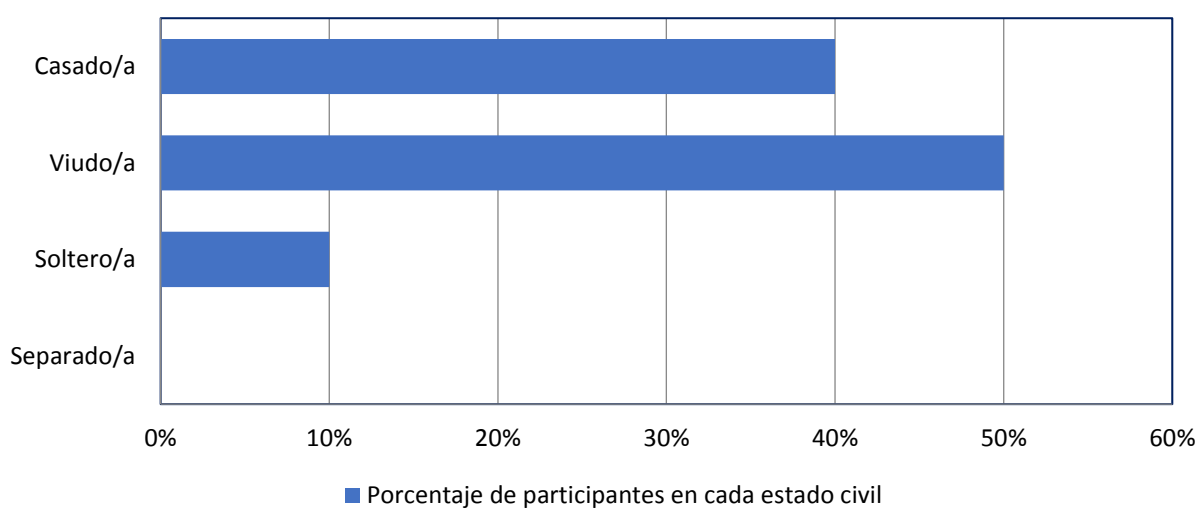


Grafico 3. Elaboración propia

4. Población

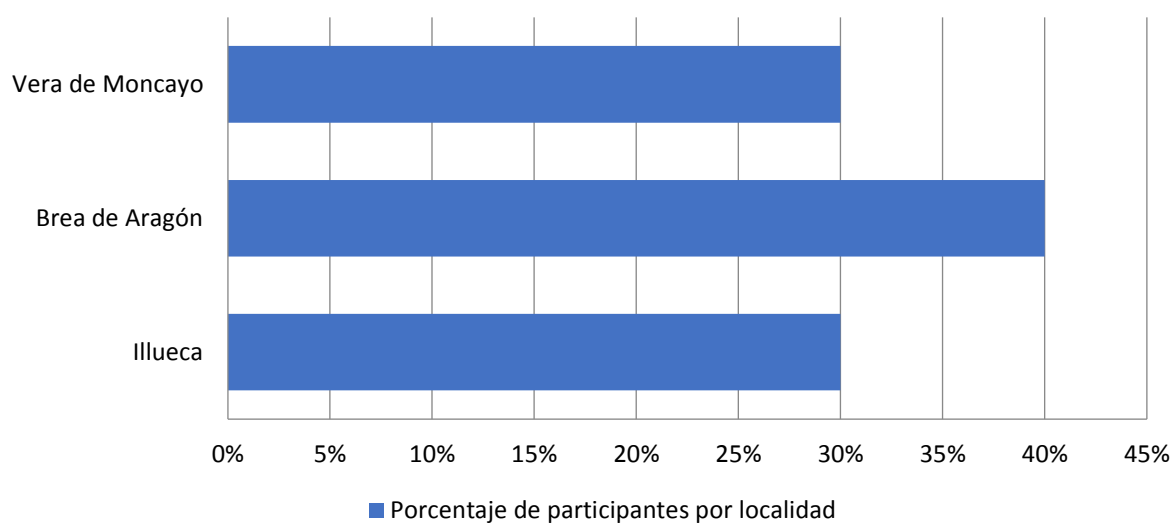


Grafico 4. Elaboración propia

5. Nivel de estudios

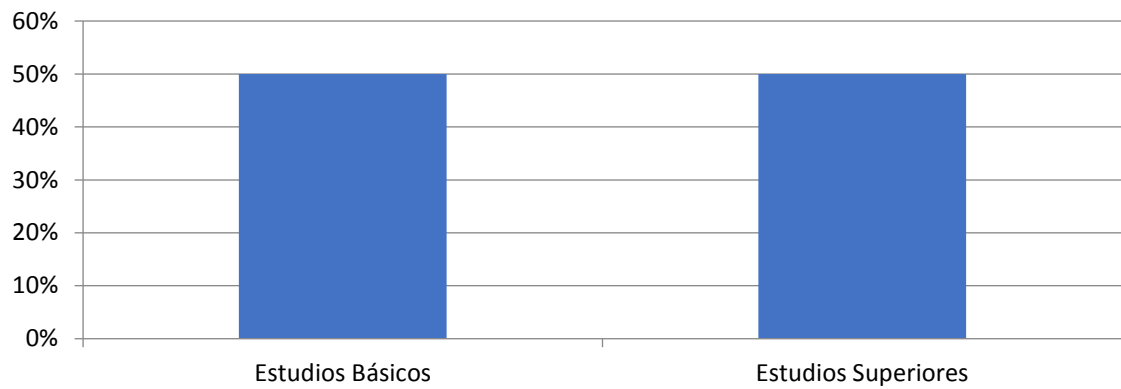


Grafico 5. Elaboración propia

6. Ocupación anterior

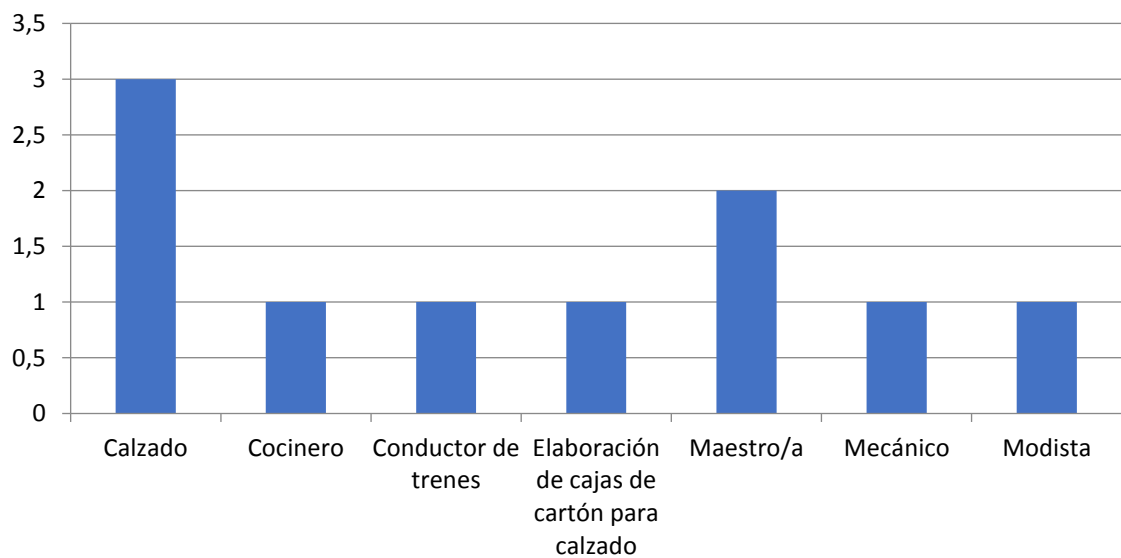


Grafico 6. Elaboración propia

7. ¿Tiene problemas de salud?

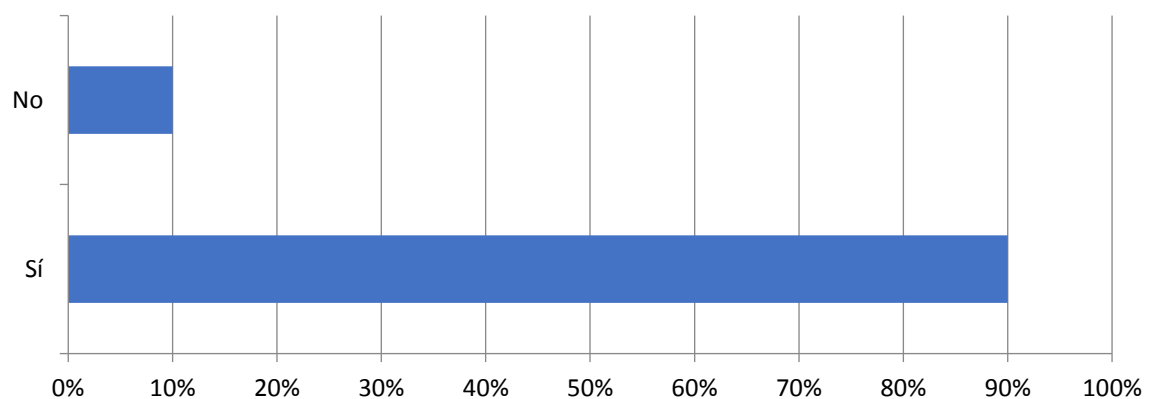


Grafico 7. Elaboración propia

7.1. En el caso de que haya contestado "Sí" en la pregunta anterior indique cuáles

Depresión
Reuma, hernia discal
Artrosis, columna desviada
Artrosis, reumatismo, columna desviada
Cáncer de pulmon
Diabetes, artrosis, hipertensión
Hipertensión, diabetes
Lesiones en rodilla y espalda
Problemas de espalda

Grafico 8. Elaboración propia

8. ¿Con qué edad se jubiló?

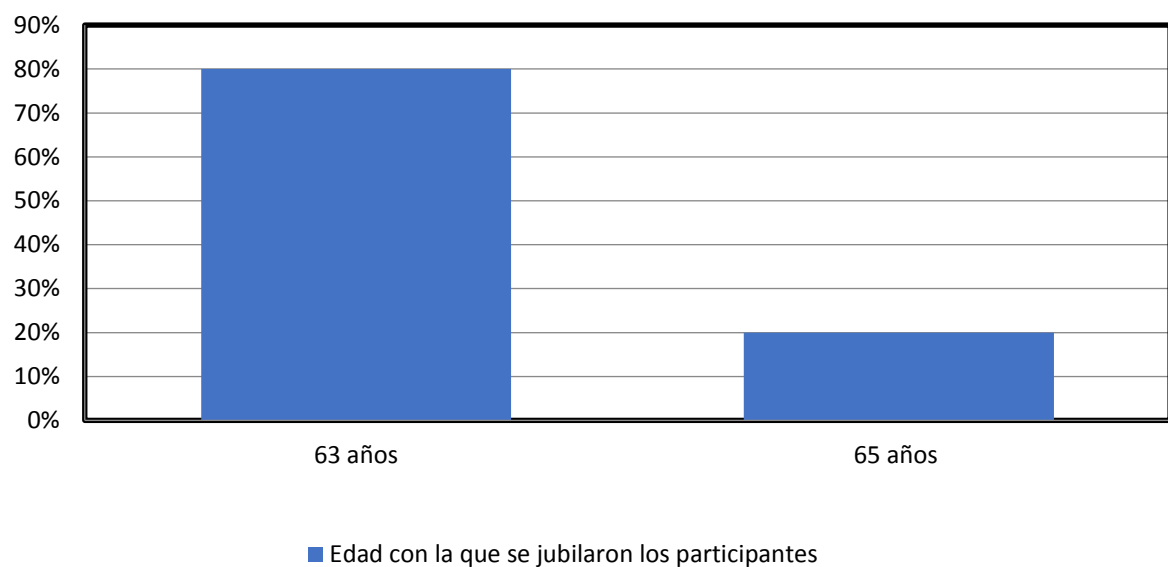


Grafico 9. Elaboración propia

9. ¿Tenía ganas de jubilarse?

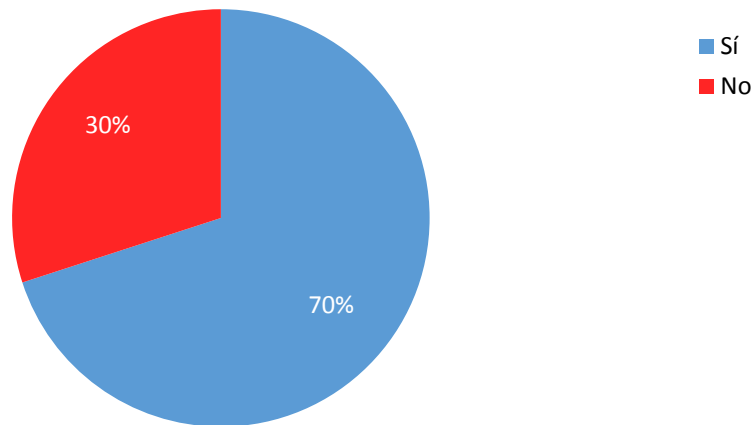


Gráfico 10. Elaboración propia

9.1. Respecto a la respuesta anterior, indique el por qué

Me jubilé por obligación, disfrutaba de mi oficio
Llevaba muchos años trabajando, los años ya pesan, necesitaba un descanso
Porque llevaba muchos años trabajando, estaba cansada y no podía con los dolores de espalda
Tuve que esperar a los 65 años para poder jubilarme por no estar en activo ya que poco después de casarme dejé de trabajar
Son demasiados años trabajando, necesitaba descansar y más con la enfermedad que me han detectado
Estaba en inactivo desde que me casé por lo que tuve que esperar hasta la edad de 65
A pesar de que me gustaba mucho mi profesión, llega un momento en el que hay que dejar paso a las nuevas generaciones
Me gusta muchísimo mi profesión, a día de hoy ayudo a mis nietos con sus tareas
Me gusta mi profesión, nunca he dejado de cocinar
Tenía por obligación que hacer viajes muy largos, me quitaban mucho tiempo con mi familia

Gráfico 11. Elaboración propia

ENCUESTA TIPO THURSTONE

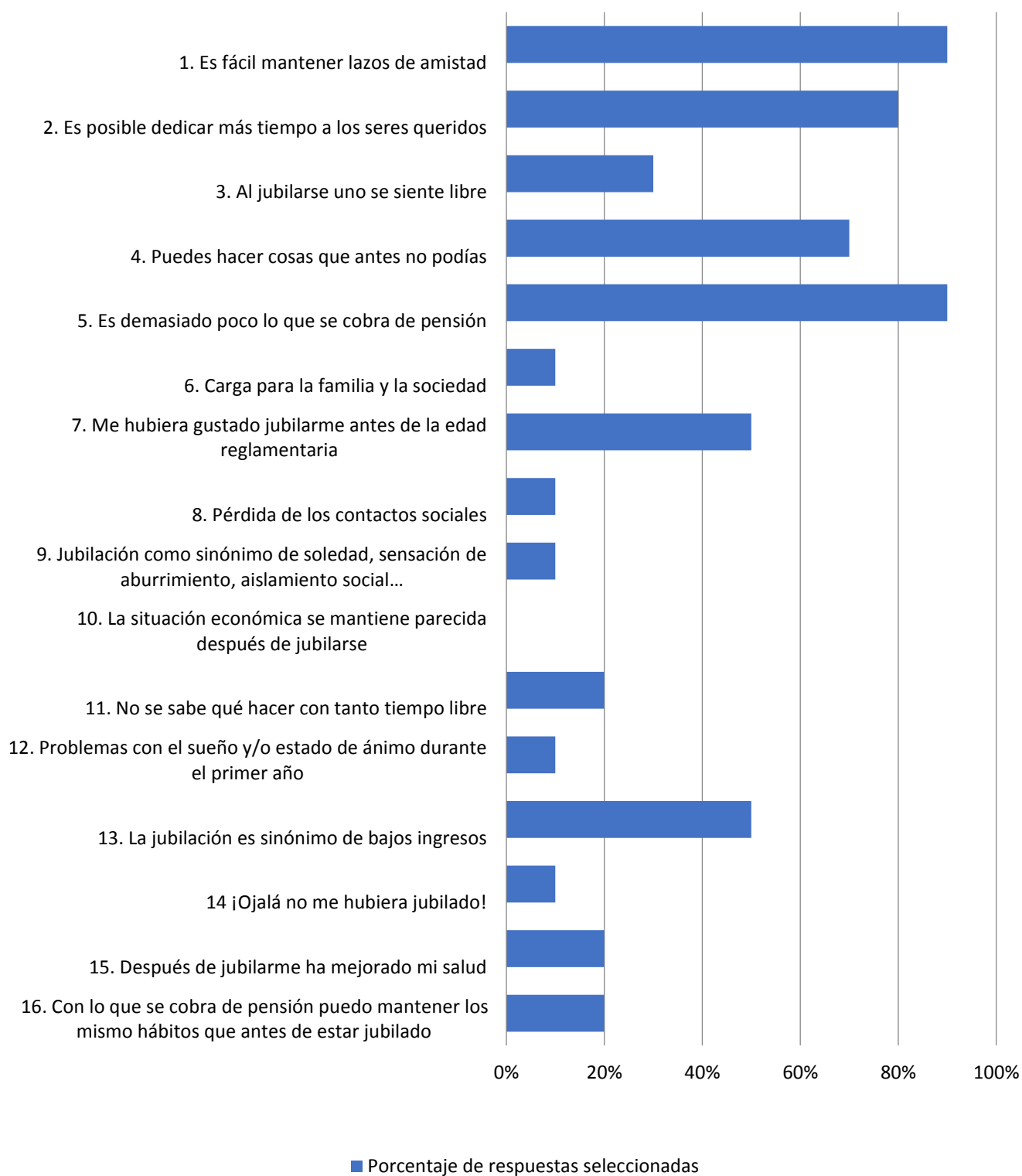


Grafico 12. Elaboración propia

ENCUESTA TIPO OSGOOD

El porcentaje indicado corresponde al número de veces que los participantes han seleccionado una misma respuesta, es decir, 70% bastante satisfecha significa que 7 personas de 10 han seleccionado esa respuesta.

	Bastante	Levemente	Medio	Levemente	Bastante	
1. Frustrado/a	_____	_____	20%	10%	70%	Satisfecho/a
2. Débil	_____	80%	10%	10%	_____	Fuerte
3. Improductivo/a	_____	40%	_____	40%	20%	Productivo/a
4. Inactivo/a	_____	10%	10%	50%	30%	Activo/a
5. Triste	_____	_____	_____	_____	100%	Animado/a
6. Aburrido/a	_____	50%	_____	30%	20%	Entretenido/a
7. En soledad	_____	70%	_____	20%	10%	Acompañado/a
8. Con menos ingresos	_____	80%	10%	10%	_____	Con más ingresos
9. Intranquilo/a	_____	_____	_____	50%	50%	Tranquilo/a
10. Aislado/a	_____	_____	10%	10%	80%	Sociable

Gráfico 13. Elaboración propia