

*Anexo 1*

**Cuestionario para Personas Jubiladas**

---

1. Edad:
2. Sexo:
  - a. Masculino
  - b. Femenino
3. Estado civil:
  - a. Casado/a
  - b. Viudo/a
  - c. Soltero/a
  - d. Separado/a
4. Población
5. Nivel de estudios:
6. Ocupación anterior
7. ¿Tiene problemas de salud?
  - a. Sí ¿cuáles?
  - b. No
8. ¿Con qué edad se jubiló?
9. ¿Tenía ganas de jubilarse?
  - a. Sí ¿por qué?
  - b. No ¿Por qué?

## ENCUESTA TIPO THURSTONE

---

A continuación, se van a exponer una serie de frases referidas a la jubilación. Usted debe marcar con una “X” únicamente aquellas con las que se sienta identificado.

1. Tras la jubilación, se pueden mantener con facilidad los lazos de amistad \_\_\_\_\_

2. La jubilación permite dedicar más tiempo a los seres queridos \_\_\_\_\_

3. Al jubilarse uno se siente libre \_\_\_\_\_

4. Al jubilarse uno puede hacer cosas que le gustan y que antes no podía hacerlas por falta de tiempo \_\_\_\_\_

5. Lo que se cobra de pensión es demasiado poco por lo que cuesta seguir llevando el mismo nivel de vida después de jubilarse. \_\_\_\_\_

6. Al jubilarse uno se convierte en una carga para la familia y la sociedad \_\_\_\_\_

7. Me hubiera gustado jubilarme antes de la edad reglamentaria \_\_\_\_\_

8. Con la jubilación se pierden los contactos sociales porque uno se aleja de sus compañeros de trabajo \_\_\_\_\_

9. Percibo la jubilación como sinónimo de soledad, sensación de aburrimiento, aislamiento social... \_\_\_\_\_

10. La situación económica se mantiene parecida después de jubilarse \_\_\_\_\_

11. Al jubilarse uno no sabe qué hacer con tanto tiempo libre \_\_\_\_\_

12. Durante el primer año como jubilado he tenido problemas con el sueño y de estado de animo

13. La jubilación es sinónimo de bajos ingresos

14. ¡Ojalá no me hubiera jubilado y pudiera seguir con mi vida laboral!

15. Después de jubilarme ha mejorado mi salud

16. Con lo que se cobra de pensión puedo mantener los mismos hábitos que antes de estar jubilado

**Encuesta 1. Elaboración propia**

Anexo 3

## ESCALA SEMÁNTICA DIFERENCIAL. OSGOOD

A continuación, se va a exponer una serie de adjetivos opuestos. Usted deberá señalar con una “X” aquel segmento que exprese mejor su grado de conformidad/significado con el tema que le será expuesto.

Notas: nunca ponga más de una cruz en un renglón ni omita ninguna de las frases.

Por ejemplo: “La jubilación”

Si para usted la jubilación la percibe bastante negativa marque:

	Bastante	Levemente	Medio	Levemente	Bastante	
Negativa	<u>X</u>	_____	_____	_____	_____	Positiva

Si percibe la jubilación como levemente positiva marque:

	Bastante	Levemente	Medio	Levemente	Bastante	
Negativa	_____	_____	_____	<u>X</u>	_____	Positiva

Y si percibe la jubilación ni negativa ni positiva, marque:

	Bastante	Levemente	Medio	Levemente	Bastante	
Negativa	_____	_____	<u>X</u>	_____	_____	Positiva

Comienza el ejercicio: **¿Qué le hace sentir la jubilación a usted?**

	Bastante	Levemente	Medio	Levemente	Bastante	
1. Frustrado/a	_____	_____	_____	_____	_____	Satisfecho/a
2. Débil	_____	_____	_____	_____	_____	Fuerte

3. Improductivo/a	_____	_____	_____	_____	_____	Productivo/a
4. Inactivo/a	_____	_____	_____	_____	_____	Activo/a
5. Triste	_____	_____	_____	_____	_____	Animado/a
6. Aburrido/a	_____	_____	_____	_____	_____	Entretenido/a
7. En soledad	_____	_____	_____	_____	_____	Acompañado/a
8. Con menos ingresos	_____	_____	_____	_____	_____	Con más ingresos
9. Intranquilo/a	_____	_____	_____	_____	_____	Tranquilo/a
10. Aislado/a	_____	_____	_____	_____	_____	Sociable

[Encuesta 2. Elaboración propia](#)

## Anexo 4

A continuación, adjunto todas las respuestas a las encuestas de manera agrupada:

### **CUESTIONARIO 1**

#### 1. Edad

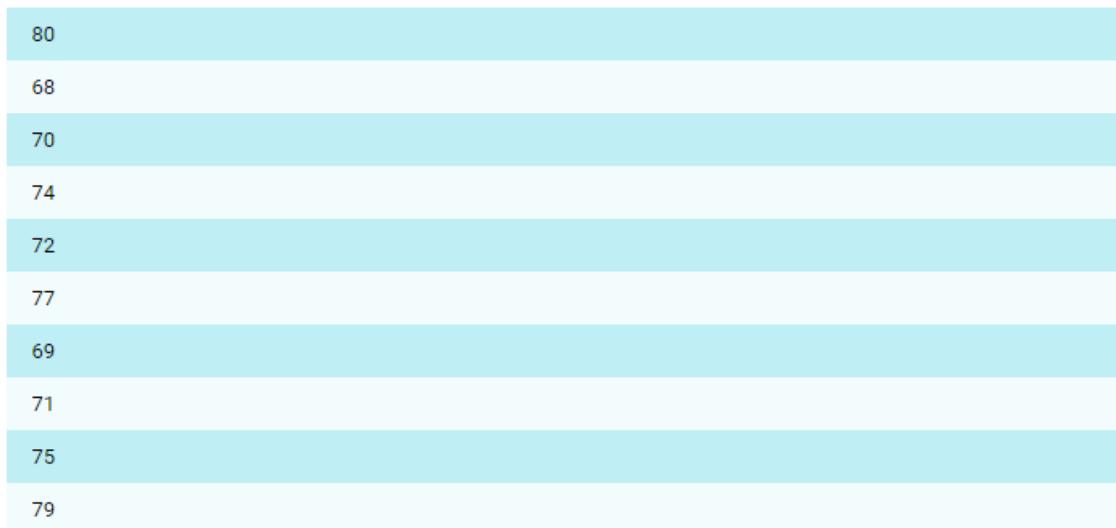


Grafico 1. Elaboración propia

#### 2. Sexo

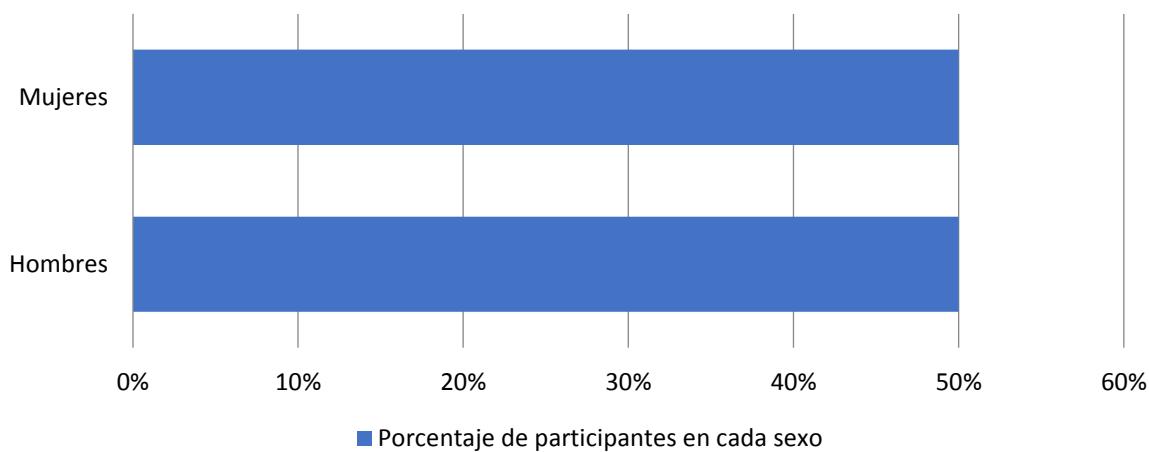


Grafico 2. Elaboración propia

### 3. Estado civil

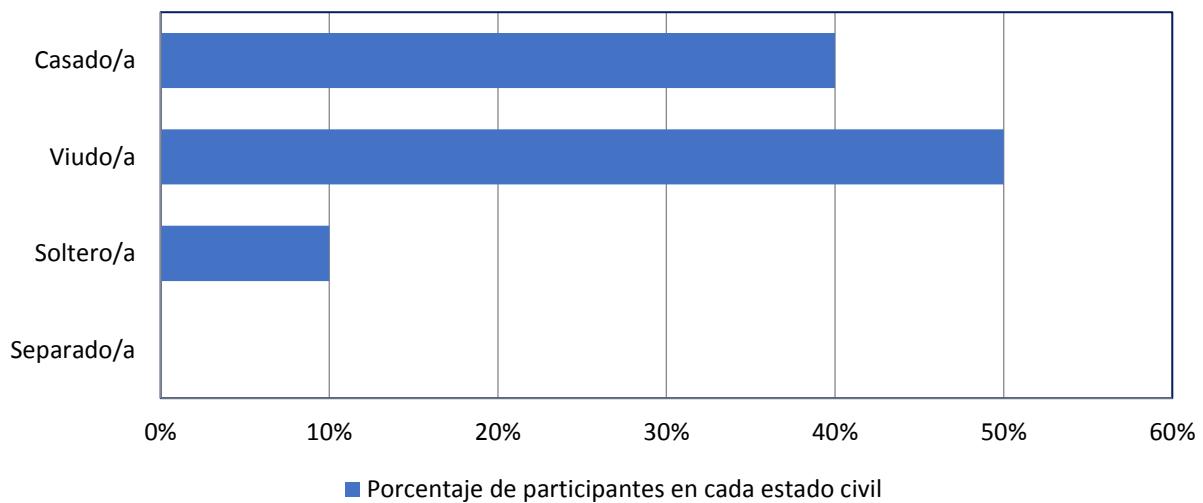


Grafico 3. Elaboración propia

### 4. Población

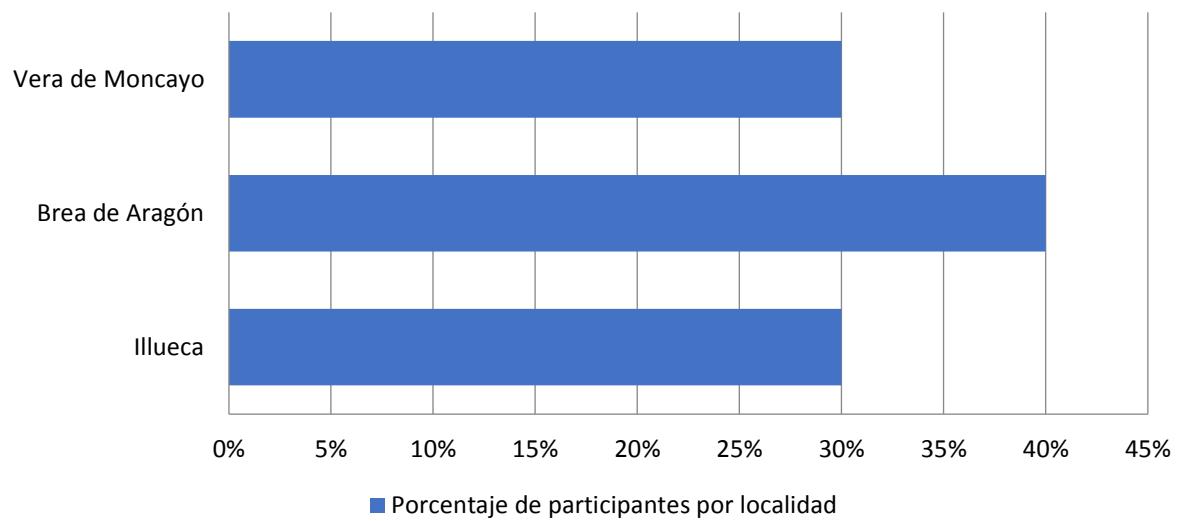


Grafico 4. Elaboración propia

5. Nivel de estudios

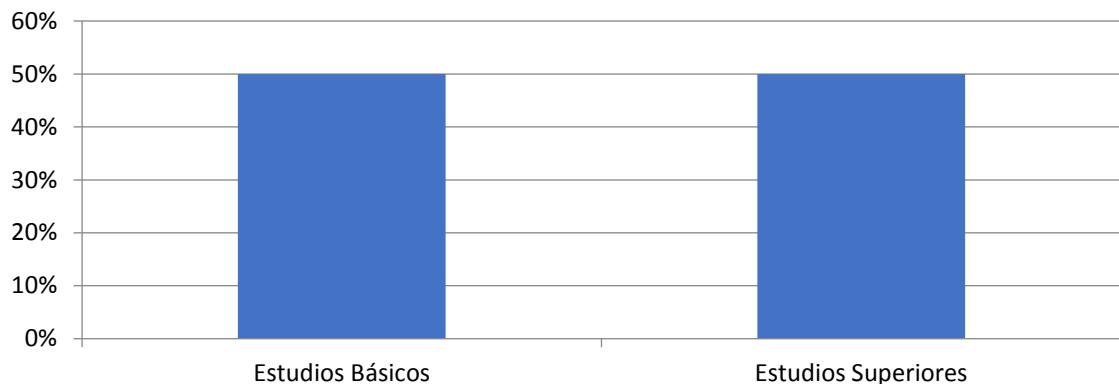


Grafico 5. Elaboración propia

6. Ocupación anterior

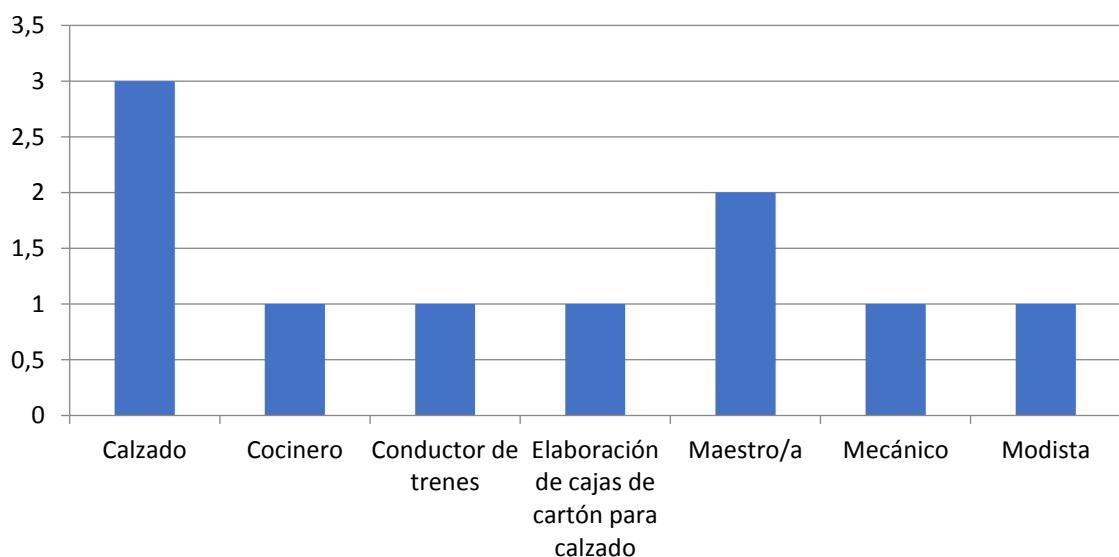


Grafico 6. Elaboración propia

7. ¿Tiene problemas de salud?

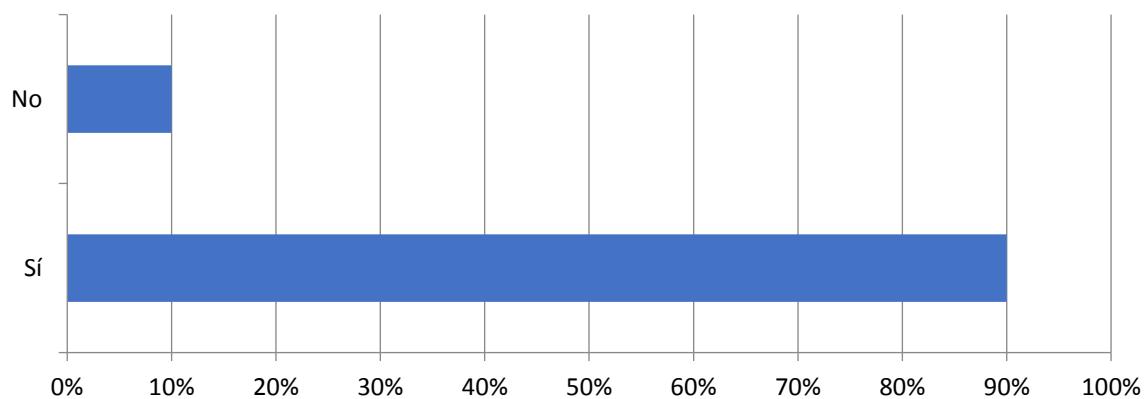


Grafico 7. Elaboración propia

7.1. En el caso de que haya contestado "Sí" en la pregunta anterior indique cuáles

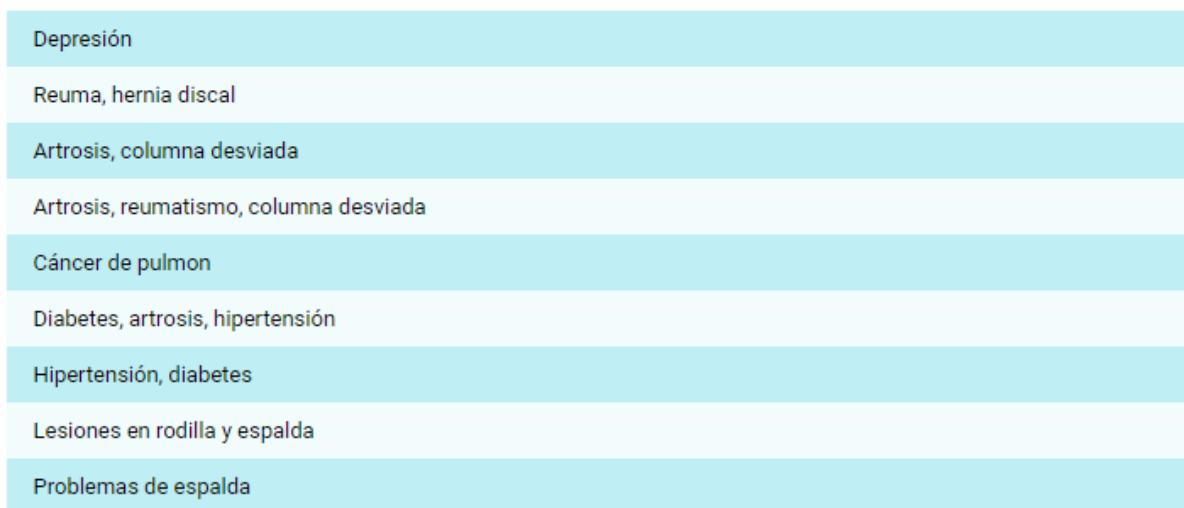


Grafico 8. Elaboración propia

8. ¿Con qué edad se jubiló?

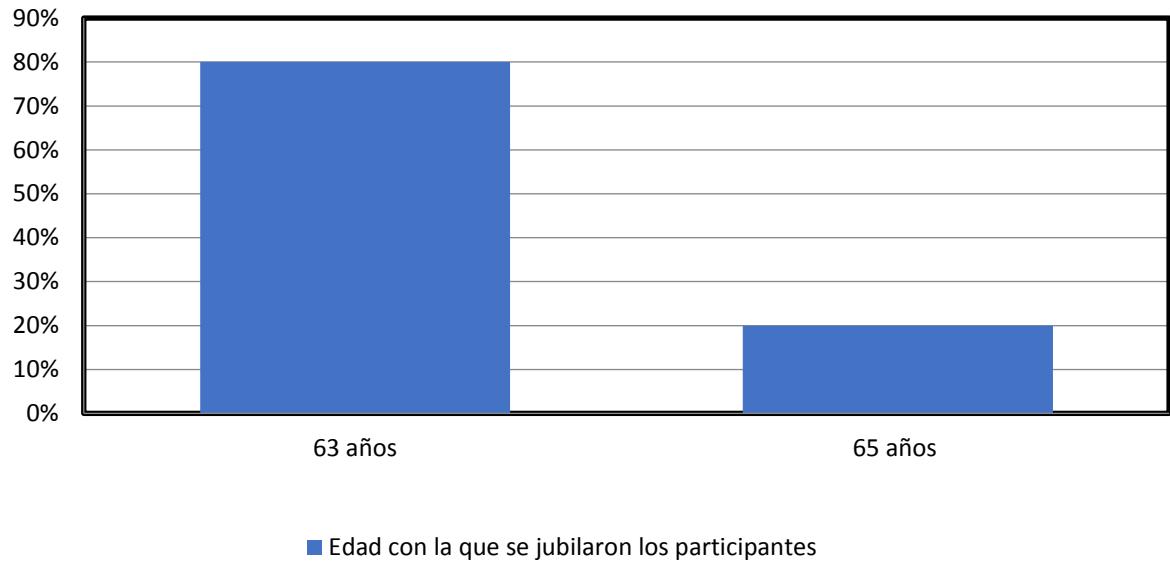


Grafico 9. Elaboración propia

9. ¿Tenía ganas de jubilarse?

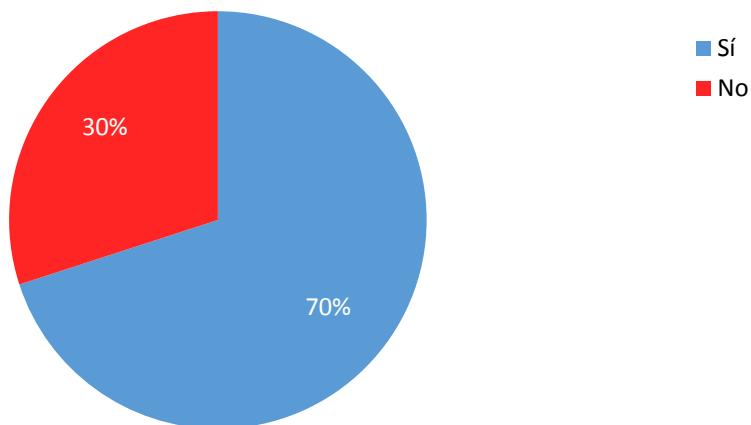


Grafico 10. Elaboración propia

9.1. Respecto a la respuesta anterior, indique el por qué

- Me jubilé por obligación, disfrutaba de mi oficio
- Llevaba muchos años trabajando, los años ya pesan, necesitaba un descanso
- Porque llevaba muchos años trabajando, estaba cansada y no podía con los dolores de espalda
- Tuve que esperar a los 65 años para poder jubilarme por no estar en activo ya que poco después de casarme dejé de trabajar
- Son demasiados años trabajando, necesitaba descansar y más con la enfermedad que me han detectado
- Estaba en inactivo desde que me casé por lo que tuve que esperar hasta la edad de 65
- A pesar de que me gustaba mucho mi profesión, llega un momento en el que hay que dejar paso a las nuevas generaciones
- Me gusta muchísimo mi profesión, a día de hoy ayudo a mis nietos con sus tareas
- Me gusta mi profesión, nunca he dejado de cocinar
- Tenía por obligación que hacer viajes muy largos, me quitaban mucho tiempo con mi familia

Grafico 11. Elaboración propia

## **ENCUESTA TIPO THURSTONE**

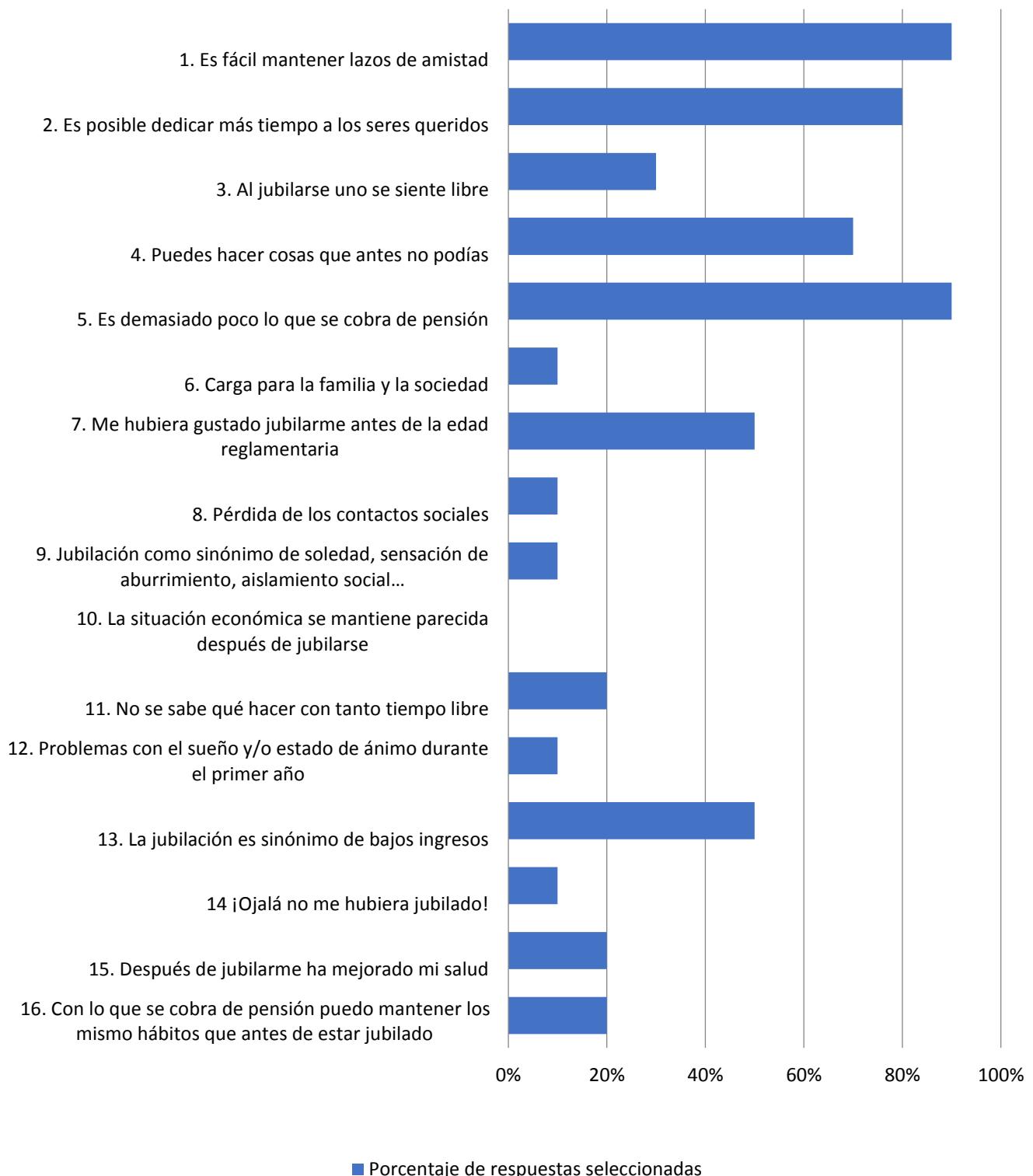


Grafico 12. Elaboración propia

### **ENCUESTA TIPO OSGOOD**

El porcentaje indicado corresponde al número de veces que los participantes han seleccionado una misma respuesta, es decir, 70% bastante satisfecha significa que 7 personas de 10 han seleccionado esa respuesta.

	Bastante	Levemente	Medio	Levemente	Bastante	
<b>1. Frustrado/a</b>	_____	_____	20%	10%	70%	<b>Satisficho/a</b>
<b>2. Débil</b>	_____	80%	10%	10%	_____	<b>Fuerte</b>
<b>3. Improductivo/a</b>	_____	40%	_____	40%	20%	<b>Productivo/a</b>
<b>4. Inactivo/a</b>	_____	10%	10%	50%	30%	<b>Activo/a</b>
<b>5. Triste</b>	_____	_____	_____	_____	100%	<b>Animado/a</b>
<b>6. Aburrido/a</b>	_____	50%	_____	30%	20%	<b>Entretenido/a</b>
<b>7. En soledad</b>	_____	70%	_____	20%	10%	<b>Acompañado/a</b>
<b>8. Con menos ingresos</b>	_____	80%	10%	10%	_____	<b>Con más ingresos</b>
<b>9. Intranquilo/a</b>	_____	_____	_____	50%	50%	<b>Tranquilo/a</b>
<b>10. Aislado/a</b>	_____	_____	10%	10%	80%	<b>Sociable</b>

Gráfico 13. Elaboración propia