

ANEXOS

Anexo 1: Consentimiento Informado

Proyecto: *Valoración de las asimetrías del tren inferior tras un entrenamiento de fuerza pliométrico*

AUTORIZACIÓN INFORMADA

D./ Dña.

con DNI

Con domicilio en calle.....,

en calidad de padre - madre o tutor legal del / de la menor:

.....

Se le informa que su hijo va a formar parte de una investigación para estudiar los efectos de diferentes entrenamientos de fuerza con el objetivo de ahondar en el conocimiento del deporte y poder facilitar una evaluación mas precisa sobre su progreso en el entrenamiento. Los test no conllevan ningún riesgo para la salud del deportista adicionales a la propia práctica del deporte, ni una variación sustancial en sus rutinas de entrenamiento. Únicamente consisten en la realización de saltos desde diferentes alturas y su registro y medición (grabación con una aplicación movil, medición de la altura y longitud de salto...)

Por parte del equipo de investigación se garantiza que hay un compromiso de guardar la confidencialidad de los datos, así como que el proceso de investigación no va a interferir en el proceso de aprendizaje, formación y entrenamiento en el que los deportistas están inmersos.

AUTORIZA:

Que David Falcón Miguel, investigador de la Universidad de Zaragoza y su equipo, utilicen los resultados de los test de forma anónima y con fines de investigación.

Firma el presente documento de autorización

Fdo

En a de de 201.....

Anexo 2: 1ª recogida de datos del grupo control

Jugadores	Altura (m)	Peso(kg)	Salto vertical (m)	Salto horizontal (m)	Sprint 10 metros	Sprint 20 metros
J.GC.1	1,31	27,5	0,18	1,33	2,51	4,15
J.GC.2	1,27	26	0,18	1,25	2,32	4,12
J.GC.3	1,4	30,8	0,18	1,42	2,21	3,91
J.GC.4	1,4	30,2	0,07	1,39	2,53	4,28
J.GC.5	1,33	29	0,1	1,35	2,35	4,15
J.GC.6	1,36	32	0,16	1,35	2,3	4,18
J.GC.7	1,46	33	0,16	1,43	2,37	4,13
J.GC.8	1,43	35	0,13	1,4	2,3	3,98
J.GC.9	1,34	26,7	0,11	1,29	2,24	4,04
J.GC.10	1,31	24,5	0,11	1,28	2,36	4,12

Nota: J.GC.1: Jugador Grupo Control 1

Anexo 3: 2ª recogida de datos del grupo control

Jugadores	Altura (m)	Peso(kg)	Salto vertical (m)	Salto horizontal (m)	Sprint 10 metros	Sprint 20 metros
J.GC.1	1,31	27,5	0,19	1,35	2,49	4,1
J.GC.2	1,27	26	0,16	1,26	2,38	4,12
J.GC.3	1,4	30,8	0,2	1,46	2,16	3,84
J.GC.4	1,4	30,2	0,1	1,37	2,52	4,3
J.GC.5	1,33	29	0,14	1,4	2,36	4,13
J.GC.6	1,36	32	0,15	1,35	2,33	4,14
J.GC.7	1,46	33	0,17	1,42	2,4	4,12
J.GC.8	1,43	35	0,13	1,42	2,26	3,99
J.GC.9	1,34	26,7	0,13	1,29	2,23	4,02
J.GC.10	1,31	24,5	0,11	1,31	2,33	4,13

Nota: J.GC.1: Jugador Grupo Control 1

Anexo 4: 1ª recogida de datos del grupo experimental

Jugadores	Altura (m)	Peso(kg)	Salto vertical (m)	Salto horizontal (m)	Sprint 10 metros	Sprint 20 metros
J.GE.1	1,29	28,6	0,13	1,32	2,75	4,95
J.GE.2	1,27	28,8	0,08	1,23	2,78	4,95
J.GE.3	1,33	28,1	0,18	1,4	2,47	4,4
J.GE.4	1,27	32	0,11	1,25	2,61	4,6
J.GE.5	1,35	33	0,15	1,32	2,54	4,5
J.GE.6	1,35	38	0,13	1,28	2,64	4,88
J.GE.7	1,32	32	0,1	1,28	2,51	4,43
J.GE.8	1,27	26,3	0,1	1,26	2,61	4,61
J.GE.9	1,21	21	0,05	1,27	2,53	4,5
J.GE.10	1,36	31	0,16	1,42	2,54	4,43

Nota: J.GE.1: Jugador Grupo Experimental 1

Anexo 5: 2ª recogida de datos del grupo experimental

Jugadores	Altura (m)	Peso(kg)	Salto vertical (m)	Salto horizontal (m)	Sprint 10 metros	Sprint 20 metros
J.GE.1	1,29	28,6	0,16	1,34	2,7	4,94
J.GE.2	1,27	28,8	0,11	1,33	2,75	4,95
J.GE.3	1,33	28,1	0,2	1,38	2,4	4,31
J.GE.4	1,27	32	0,11	1,33	2,57	4,56
J.GE.5	1,35	33	0,18	1,35	2,52	4,46
J.GE.6	1,35	38	0,15	1,37	2,61	4,79
J.GE.7	1,32	32	0,15	1,36	2,4	4,35
J.GE.8	1,27	26,3	0,13	1,34	2,59	4,58
J.GE.9	1,21	21	0,09	1,35	2,52	4,44
J.GE.10	1,36	31	0,18	1,37	2,48	4,36

Nota: J.GE.1: Jugador Grupo Experimental 1