

## **ANEXOS:**

### **ANEXO1:**

Características de la imagen corporal según Cash y Pruzinsky:

1. Se forma por percepciones, cogniciones y emociones
2. Las experiencias que la conforman están unidas a los sentimientos sobre el yo
3. Esta determinada socialmente
4. Es un constructo variable
5. Influye en el procesamiento de la información
6. Influye sobre la conducta

*Duran fabré M, Botella L. construcción social de las transformaciones corporales quirúrgicas. Revista de psicoterapia. 2008; 19 (76):17-37.*

### **ANEXO 2:**

Las alteraciones sufridas en la zona de cara y cuello resultan más agresivas.

*Lozano-Arrazola A, Cupil- Rodriguez AL, Alvarado- Aguilar S, Granados-García M. impacto psicológico en la imagen corporal de pacientes con cáncer de cabeza y cuello sometidos a cirugías deformantes. GAMO. 2011; 10 (3)156-171.*

Presentan mayor vulnerabilidad adolescentes y adultos jóvenes, que comúnmente más importancia dan a su aspecto físico, cuya personalidad se encuentra aún en desarrollo y para los que resulta fundamental la aceptación del entorno social, del mismo modo, se ha demostrado que los pacientes del sexo masculino aceptan mejor los cambios corporales que los del sexo femenino.

*Fauske L, Lorem G, Grov EK, Bondevik H. Changes in the body image of bone sarcoma survivors following surgical treatment- a qualitative study. Journal of Surgical Oncology.2016; 113: 229-234*

### ANEXO 3:

TABLA 1	
Subescala de Depresión del Cuestionario de Goldberg	
1.- ¿Se ha sentido con poca energía?	
2.- ¿Ha perdido usted su interés por las cosas?	
3.- ¿Ha perdido la confianza en sí mismo?	
4.- ¿Se ha sentido usted desesperanzado, sin esperanzas?	
(Si hay respuestas afirmativas a cualquiera de las preguntas anteriores, continuar preguntando)	
5.- ¿Ha tenido dificultades para concentrarse?	
6.- ¿Ha perdido peso? (a causa de su falta de apetito)	
7.- ¿Se ha estado despertando demasiado temprano?	
8.- ¿Se ha sentido usted enlentecido?	
9.- ¿Cree usted que ha tenido tendencia a encontrarse peor por las mañanas?	

Tapia A, Masson L. DETECCIÓN DE SÍNTOMAS DEPRESIVOS EN PACIENTES CON SOBREPESO Y OBESIDAD. Rev Chil Nutr.2006; 33 (2):162-169.  
 Recuperado a partir de: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S071775182006000200005&lng=es](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S071775182006000200005&lng=es)

Escala de EADG – (Escala de ansiedad - depresión)	Si/No
<b>Subescala de ansiedad</b>	
1. ¿Se ha sentido muy excitado, nervioso o en tensión?	
2. ¿Ha estado muy preocupado por algo?	
3. ¿Se ha sentido muy irritable?	
4. ¿Ha tenido dificultades para relajarse?	
Si hay 2 o más respuestas afirmativas, continuar preguntando	
Subtotal	
5. ¿Ha dormido mal, ha tenido dificultades para dormir?	
6. ¿Ha tenido dolores de cabeza o nuca?	
7. ¿Ha tenido los siguientes síntomas: temblores, hormigueos, mareos, sudores, diarrea?	
8. ¿Ha estado preocupado por su salud?	
9. ¿Ha tenido alguna dificultad para quedarse dormido?	
<b>TOTAL ANSIEDAD</b>	

Generalitat Valenciana. Conselleria de Sanitat. Escalas e instrumentos para la valoración en Atención Domiciliaria [Internet]. Valencia: 2006; 85-89.  
 Recuperado desde: <http://publicaciones.san.gva.es/publicaciones/documentos/V.4964-2006.pdf>

## ANEXO 4

### Anexo Escala de Autoestima de Rosenberg

A continuación encontrará una lista de afirmaciones en torno a los sentimientos o pensamientos que tiene sobre usted. Marque con una X la respuesta que más lo identifica.				
	Muy de acuerdo	De acuerdo	En desacuerdo	Muy en desacuerdo
1. Siento que soy una persona digna de aprecio, al menos en igual medida que los demás.				
2. Creo que tengo un buen número de cualidades.				
3. En general, me inclino a pensar que soy un fracasado/a.				
4. Soy capaz de hacer las cosas tan bien como la mayoría de la gente.				
5. Siento que no tengo muchos motivos para sentirme orgulloso/a de mí.				
6. Tengo una actitud positiva hacia mí mismo/a.				
7. En general, estoy satisfecho conmigo mismo/a.				
8. Desearía valorarme más a mí mismo/a.				
9. A veces me siento verdaderamente inútil.				
10. A veces pienso que no soy bueno/a para nada.				

*Rojas-Barahona CA, Zegers B, Förster CE. La escala de autoestima de Rosenberg: Validación para Chile en una muestra de jóvenes adultos, adultos y adultos mayores. Rev Méd Chile. 2009; 137: 791-800.*

## ANEXO 5:

### VALORACIÓN DE ENFERMERÍA PATRONES FUNCIONALES DE MARJORIE GORDON

APELLIDOS: \_\_\_\_\_  
NOMBRE: \_\_\_\_\_ FECHA: \_\_\_\_\_  
NHC: \_\_\_\_\_ EDAD: \_\_\_\_\_  
DIAGNÓSTICO MÉDICO (DSM-IV): \_\_\_\_\_  
ALTERACIONES SOMÁTICAS: \_\_\_\_\_  
TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO: \_\_\_\_\_  
TERAPEUTA REFERENTE: \_\_\_\_\_  
ENFERMERA REFERENTE: \_\_\_\_\_  
CONSTANTES: TA: FC:

#### PATRÓN DE PERCEPCIÓN-CONTROL DE LA SALUD:

ASPECTO GENERAL: Adecuado ☐ Descuidado ☐ Extravagante ☐ Meticuloso ☐

HIGIENE PERSONAL: Adecuada ☐ Deficiente ☐

##### HÁBITOS HIGIÉNICOS:

Ducha ☐ Frecuencia \_\_\_\_\_ Higiene dental ☐ Frecuencia \_\_\_\_\_

Baño ☐ Frecuencia \_\_\_\_\_ Higiene cabello ☐ Frecuencia \_\_\_\_\_

ACTITUD ANTE LA ENFERMEDAD: Aceptación ☐ Rechazo ☐ Indiferencia ☐

Sobrevaloración ☐ Negación ☐

##### ADAPTACIÓN AL RÉGIMEN TERAPÉUTICO:

Cumple visitas: Si ☐ No ☐

Cumple tratamiento farmacológico: Si ☐ No ☐

Causas del incumplimiento: \_\_\_\_\_

##### ADAPTACIÓN PREVIA A RÉGIMEN TERAPÉUTICO:

Cumplía visitas: Si ☐ No ☐

Cumplía tratamiento farmacológico: Si ☐ No ☐

Causas del incumplimiento: \_\_\_\_\_

##### CONSUMO DE TÓXICOS:

Alcohol ☐ Cantidad / día \_\_\_\_\_ Otros ☐ \_\_\_\_\_ Cantidad / día \_\_\_\_\_

Tabaco ☐ Cantidad / día \_\_\_\_\_ Otros ☐ \_\_\_\_\_ Cantidad / día \_\_\_\_\_

DATOS DE INTERÉS: \_\_\_\_\_

#### PATRÓN NUTRICIONAL-METABÓLICO:

PESO: \_\_\_\_\_ TALLA: \_\_\_\_\_

##### HÁBITOS ALIMENTARIOS:

DESAYUNO: \_\_\_\_\_

ALMUERZO: \_\_\_\_\_

COMIDA: \_\_\_\_\_

MERIENDA: \_\_\_\_\_

CENA: \_\_\_\_\_

VALORACIÓN TIPO DE DIETA: Adecuada ☐ Inadecuada ☐

INGESTA: Normal ☐ Aumentada ☐ Disminuida ☐ Autónoma ☐ Asistida ☐

DATOS DE INTERÉS: \_\_\_\_\_

#### PATRÓN DE ELIMINACIÓN:

INTESTINAL: Frecuencia: \_\_\_\_\_ Trastornos: \_\_\_\_\_

Medidas correctoras: \_\_\_\_\_

VESICAL: Frecuencia: \_\_\_\_\_ Trastornos: \_\_\_\_\_

Medidas correctoras: \_\_\_\_\_

CUTÁNEA: Normal ☐ Aumentada ☐ Disminuida ☐

DATOS DE INTERÉS: \_\_\_\_\_

**PATRÓN DE ACTIVIDAD-EJERCICIO:**MOVILIDAD: Autónomo ☐ Dependiente ☐ Ortesis ☐ Tipo: \_\_\_\_\_COMPORTAMIENTO MOTOR: Inhibición ☐ Agitación ☐ Rigidez ☐Descoordinación ☐ Temblores ☐ Estereotipias ☐ Otros: \_\_\_\_\_

CARACTERÍSTICAS COMPORTAMIENTO MOTOR:

Controlable ☐ Limitante ☐ Incapacitante ☐

ASPECTOS QUE INFLUYEN EN COMPORTAMIENTO MOTOR: \_\_\_\_\_

SITUACIÓN LABORAL: Activo ☐ Desempleo ☐ Jubilado ☐ Pensionista ☐

Profesión: \_\_\_\_\_

ACTIVIDADES DIARIAS: \_\_\_\_\_

ACTIVIDADES DOMÉSTICAS: \_\_\_\_\_

DATOS DE INTERÉS: \_\_\_\_\_

**PATRÓN DE SUEÑO- DESCANSO:**

HORAS SUEÑO NOCTURNO: \_\_\_\_\_ OTROS DESCANSOS: \_\_\_\_\_

ALTERACIONES: Conciliación ☐ Sueño interrumpido ☐ Despertar precoz ☐Hipersomnia ☐ Cambio ritmo sueño ☐ Pesadillas ☐ Otras: \_\_\_\_\_

MECANISMOS PARA COMBATIR INSOMNIO: \_\_\_\_\_

DATOS DE INTERÉS: \_\_\_\_\_

**PATRÓN DE AUTOPERCEPCIÓN:**SEGURIDAD EN SÍ MISMO: Si ☐ No ☐

AUTODESCRIPCIÓN: \_\_\_\_\_

AUTOESTIMA: Sobrevaloración de sus capacidades ☐Infravaloración de sus éxitos ☐ Sobrevaloración de sus errores y desgracias ☐AUTOVALORACIÓN: Positiva ☐ Negativa ☐SENTIMIENTOS RESPECTO A LA AUTOVALORACIÓN: Inferioridad ☐Inutilidad ☐ Culpabilidad ☐ Tristeza ☐ Impotencia ☐ Miedo ☐ Ansiedad ☐Ridículo ☐ Rabia ☐ Superioridad ☐IDEACIÓN TANÁTICA: No ☐ Si ☐ Estructura: \_\_\_\_\_

DATOS DE INTERÉS: \_\_\_\_\_

**PATRÓN COGNITIVO-PERCEPTIVO:**

NIVEL DE CONCIENCIA Y ACTITUD RESPECTO AL ENTORNO:

Somnoliento ☐ Confuso ☐ Apático ☐ Hipervigilante ☐ Fluctuante ☐ORIENTACIÓN ESPACIAL: Si ☐ No ☐ORIENTACIÓN TEMPORAL: Si ☐ No ☐ORIENTACIÓN EN PERSONA: Si ☐ No ☐

ORGANIZACIÓN DEL CURSO DEL PENSAMIENTO:

Inhibición ☐ Aceleración ☐ Perseverancia ☐ Disgregación ☐ Incoherencia ☐

ORGANIZACIÓN DEL CONTENIDO DEL PENSAMIENTO:

Coherente y organizado ☐ Distorsionado ☐ Ideación delirante ☐ALTERACIONES PERCEPTIVAS: Si ☐ No ☐Auditivas ☐ Visuales ☐ Olfativas ☐ Cenestésicas ☐

Descripción: \_\_\_\_\_

EXPRESIÓN DEL LENGUAJE:

Disgregado ☐ Verborreico ☐ Monótono ☐ Monosilábico ☐ Neologismos ☐Otros ☐ Especificar: \_\_\_\_\_Alteraciones en el volumen: Si ☐ No ☐ Descripción \_\_\_\_\_Alteraciones del tono y/ o la modulación: : Si ☐ No ☐ Descripción \_\_\_\_\_

DATOS DE INTERÉS: \_\_\_\_\_

**PATRÓN DE ROL-RELACIONES:**

ESTRUCTURA FAMILIAR (FAMILIOGRAMA):

PERSONA DE SOPORTE: \_\_\_\_\_

LUGAR DENTRO DE LA FAMILIA Y ROL DESARROLLADO: \_\_\_\_\_

REACCIÓN DE LA FAMILIA ANTE LA ENFERMEDAD: \_\_\_\_\_

PERSONAS CON LAS QUE SE RELACIONA DIARIAMENTE: \_\_\_\_\_

TIPO DE RELACIÓN: Satisfactoria ☐ Insatisfactoria ☐ Indiferente ☐

TIPO DE RELACIÓN CÍRCULO DE AMISTADES:

Satisfactoria ☐ Insatisfactoria ☐ Indiferente ☐ No posee ☐

TERAPIA PSICO-EDUCATIVA: Si ☐ No ☐ Especificar \_\_\_\_\_

DATOS DE INTERÉS: \_\_\_\_\_

**PATRÓN DE SEXUALIDAD-REPRODUCCIÓN:**

ACTIVIDAD SEXUAL: Satisfactoria ☐ Insatisfactoria ☐ No posee ☐

DISFUNCIONES SEXUALES: Si ☐ No ☐

CONOCIMIENTOS/ USO MEDIDAS ANTICONCEPTIVAS: Si ☐ No ☐

MENSTRUACIÓN: Si ☐ No ☐ Menopausia ☐ Alteraciones ☐

Especificar alteraciones: \_\_\_\_\_

REVISIONES GINECOLÓGICAS ANUALES: Si ☐ No ☐

DATOS DE INTERÉS: \_\_\_\_\_

**PATRÓN DE ADAPTACIÓN-TOLERANCIA AL ESTRÉS:**

ESTADO DE TENSIÓN/ ANSIEDAD: Generalizado ☐ Temporal ☐

FACTORES DESENCADENANTES: Ideas/ pensamientos ☐ Miedos/ fobias ☐

ESTRATEGIAS DE ADAPTACIÓN Y/ O CONTROL DE LA ANSIEDAD:

Somatizaciones ☐ Drogas/ Alcohol/ Tabaco/ Juego patológico ☐ Inhibición ☐

Análisis del problema ☐ Compartir/ Comentar ☐ Otras ☐

Especificar: \_\_\_\_\_

DATOS DE INTERÉS: \_\_\_\_\_

**PATRÓN DE VALORES-CREENCIAS:**

CREENCIAS RELIGIOSAS: Si ☐ No ☐

Especificar: \_\_\_\_\_

VALORES FAMILIARES: \_\_\_\_\_

DATOS DE INTERÉS: \_\_\_\_\_

D.U.E.: \_\_\_\_\_

*Bustos López R, Piña Martínez AJ, Pastor Molina M, Benítez Laserna A, Vállora Fernández MP, González Pérez AD. Plan de cuidados estándar de enfermería en artroplastia de cadera. Enfermería Global. 2012; 26: 324-343*