

Anexos

Anexo 1 - Definiciones Diagnósticos

PATRÓN I.- Percepción / Control de la Salud

- 1. (00193) Descuido personal** r/c enfermedad psiquiátrica o trastorno psicótico m/p no adherencia a las actividades relacionadas con la salud.
 - Constelación de conductas culturalmente enmarcadas que implican una o más actividades de autocuidado en las que hay un fracaso para mantener estándares de salud y bienestar socialmente aceptables.

- 2. (00079) Incumplimiento** r/c conocimiento insuficiente del régimen terapéutico m/p conducta de no adherencia
 - Conducta de una persona y/o cuidador que no coincide con el plan terapéutico o de promoción de la salud acordado entre la persona (y/o familia y/o comunidad) y el profesional sanitario. Ante un plan terapéutico o de promoción de la salud acordado, la conducta de o del cuidador es de falta de adherencia total o parcial y puede conducir a resultados clínicos ineficaces o parcialmente eficaces.

- 3. (00099) Mantenimiento ineficaz de la salud** r/c trastorno de la percepción m/p conocimiento insuficiente sobre prácticas básicas de salud
 - Incapacidad para identificar y gestionar los problemas de salud y/o buscar ayuda para mantener la salud.

- 4. (00078) Gestión ineficaz de la salud** r/c conocimiento insuficiente del régimen terapéutico, apoyo social insuficiente m/p fracaso al incluir el régimen terapéutico en la vida diaria.
 - Patrón de regulación e integración en la vida diaria de un régimen terapéutico para el tratamiento de la enfermedad y sus secuelas que no es adecuado para alcanzar los objetivos de salud específicos.

PATRÓN II.- Nutricional / Metabólico

PATRÓN III.- Eliminación

5. (00015) Riesgo de estreñimiento r/c agentes farmacológicos

- Vulnerable a sufrir una disminución en la frecuencia normal de defecación acompañada de eliminación difícil o incompleta de heces, que puede comprometer la salud.

PATRÓN IV.- Actividad / Ejercicio

6. (00108) Déficit de autocuidado: baño r/c trastorno de la percepción, disminución de la motivación m/p deterioro de la habilidad para lavar el cuerpo

- Deterioro de la capacidad para realizar o completar por uno mismo las actividades del baño.

7. (00109) Déficit de autocuidado: vestido r/c trastorno de la percepción, disminución de la motivación m/p deterioro de la habilidad para mantener el aspecto

- Deterioro de la capacidad de realizar o completar por uno mismo las actividades de vestirse.

PATRÓN VI.- Cognitivo / Perceptivo

8. (00126) Conocimientos deficientes r/c alteración de la función cognitiva, información insuficiente m/p conocimiento insuficiente, no sigue completamente las instrucciones.

- Carencia o deficiencia de información cognitiva relacionada con un tema específico.

PATRÓN VII.- Autopercepción / Autoconcepto

9. (00153) Riesgo de baja autoestima crónica r/c enfermedad psiquiátrica

- Vulnerable a una autoevaluación o sentimientos negativos de larga duración sobre uno mismo o sus propias capacidades, que puede comprometer la salud.

10. (00072) Negación ineficaz r/c estrategias de afrontamiento ineficaces m/p rechaza los cuidados sanitarios

- Intento consciente o inconsciente de pasar por alto el conocimiento o significado de un acontecimiento para reducir la ansiedad y/o el temor que conduce a un detrimento de la salud

11. (00150) Riesgo de suicidio r/c enfermedad psiquiátrica

- Vulnerable a una lesión autoinfligida que amenaza la vida

PATRÓN VIII.- Función y Relación

12. (00054) Riesgo de Soledad r/c deprivación afectiva.

- Vulnerable a experimentar malestar asociado al deseo o necesidad de un mayor contacto con los demás que puede comprometer la salud.

13. (00053) Aislamiento social r/c alteración del estado mental m/p ausencia de sistema de apoyo, falta de propósito.

- Soledad experimentada por la persona y percibida como impuesta por otros y como un estado negativo o de amenaza.

PATRÓN IX.- Sexualidad / Reproducción

14. (00059) Disfunción sexual r/c alteración de la función corporal (medicación) m/p cambio no deseado en la función sexual

- Estado en el que la persona experimenta un cambio en la función sexual durante las fases de respuesta sexual de deseo, excitación y/u orgasmo que se contempla como insatisfactorio, no gratificante o inadecuado.

PATRÓN X.- Afrontamiento / Tolerancia al Estrés

15. (00069) Afrontamiento ineficaz r/c crisis situacional, apoyo social insuficiente, imprecisión de la apreciación de la amenaza, incertidumbre m/p incapacidad para manejar la situación, incapacidad para satisfacer las necesidades básicas.

- Incapacidad para formular una apreciación válida de agentes estresantes, elecciones inadecuadas de respuestas que se pondrán en práctica y/o incapacidad para utilizar los recursos disponibles.

16. (00074) Afrontamiento familiar comprometido r/c compresión insuficiente de la información por la persona de referencia m/p la persona de referencia manifiesta conocimiento insuficiente que interfiere en las conductas eficaces

- La persona de referencia que habitualmente brinda apoyo (familiar, persona significativa o amigo íntimo), proporcionando confort, ayuda o estímulo, o una asistencia o estímulo necesario para que el paciente maneje o domine las tareas adaptativas relacionadas con su cambio de salud, lo hace de manera insuficiente o ineficaz o dicho apoyo se ve comprometido.

17. (00152) Riesgo de impotencia r/c autoestima baja, conocimiento insuficiente para gestionar una situación, enfermedad, estigmatización

- Vulnerable a vivir una experiencia de falta de control sobre una situación, incluyendo la percepción de que las propias acciones no afectan significativamente al resultado, que puede comprometer la salud.

PATRÓN XI.- Valores y Creencias

Anexo 2 - Cuestionarios de Evaluación de Conocimientos

Cuestionario Inicial-Final de Evaluación De Conocimientos (Pacientes)

Nombre	
Apellidos	
Fecha	

1. ¿Sabe que es la esquizofrenia?
 a. Sí
 b. No
2. ¿Conoce los síntomas de los pacientes con esquizofrenia?
 a. Sí
 b. No
3. ¿Conoce su tratamiento? Si la respuesta es un Si, escríbalo.
 a. Sí
 b. No
4. ¿Sabe para qué sirve cada medicamento que toma?
 a. Sí
 b. No
5. ¿Sabe que además de los fármacos, hay otras formas de tratamiento?
 a. Sí
 b. No
6. ¿Qué tratamiento no farmacológico se le ha indicado?

7. ¿Conoce los posibles efectos secundarios de la medicación?
 a. Sí
 b. No
8. ¿Sabría identificar esos efectos secundarios? Diga cuales:

Fármaco	Efectos Secundarios

9. ¿Toma el tratamiento prescrito?

- a.** Sí
- b.** No

10. Si la anterior respuesta fue "no", diga por qué:

11. ¿Conoce la importancia de la higiene personal?

- a.** Sí
- b.** No

12. ¿Y la de seguir una buena alimentación, y hacer ejercicio?

- a.** Sí
- b.** No

13. ¿Conoce que derechos tiene como enfermo frente a los servicios socio-sanitarios?

- a.** Sí
- b.** No

Cuestionario Inicial-Final de Evaluación De Conocimientos (Familias)

Nombre	
Apellidos	
Fecha	
Familiar de	

1. ¿Sabe que es la esquizofrenia?
 a. Sí
 b. No
2. ¿Conoce los síntomas de los pacientes con esquizofrenia?
 a. Sí
 b. No
3. ¿Conoce su tratamiento? Si la respuesta es un Si, escríbalo.
 a. Sí
 b. No
4. ¿Sabe para qué sirve cada medicamento que toma su familiar?
 a. Sí
 b. No
5. ¿Sabe que además de los fármacos, hay otras formas de tratamiento?
 a. Sí
 b. No
6. ¿Qué tratamiento no farmacológico se le ha indicado a su familiar?

7. ¿Conoce los posibles efectos secundarios de la medicación?
 a. Sí
 b. No
8. ¿Sabría identificar esos efectos secundarios? Diga cuales:

Fármaco	Efectos Secundarios

9. ¿Toma su familiar el tratamiento prescrito?

- a.** Sí
- b.** No

10. Si la anterior respuesta fue "no", diga por qué:

11. ¿Conoce la importancia que tiene la higiene personal en estos pacientes?

- a.** Sí
- b.** No

12. ¿Y la de seguir una buena alimentación, y hacer ejercicio?

- a.** Sí
- b.** No

13. ¿Conoce que derechos tiene su familiar frente a los servicios socio-sanitarios?

- a.** Sí
- b.** No

Anexo 3 - Tabla 7: Control personal de los efectos de la medicación

Tabla 7: Control personal de los efectos del medicamento

Nombre del medicamento	Nº de tomas al día	Efectos positivos	Efectos negativos	Tiempo que se ha tomado el tratamiento

