

Anexos

Anexo 1 - Definiciones Diagnósticas

PATRÓN I.- Percepción / Control de la Salud

- 1. (00193) Descuido personal** r/c enfermedad psiquiátrica o trastorno psicótico m/p no adherencia a las actividades relacionadas con la salud.
 - Constelación de conductas culturalmente enmarcadas que implican una o más actividades de autocuidado en las que hay un fracaso para mantener estándares de salud y bienestar socialmente aceptables.

- 2. (00079) Incumplimiento** r/c conocimiento insuficiente del régimen terapéutico m/p conducta de no adherencia
 - Conducta de una persona y/o cuidador que no coincide con el plan terapéutico o de promoción de la salud acordado entre la persona (y/o familia y/o comunidad) y el profesional sanitario. Ante un plan terapéutico o de promoción de la salud acordado, la conducta de o del cuidador es de falta de adherencia total o parcial y puede conducir a resultados clínicos ineficaces o parcialmente eficaces.

- 3. (00099) Mantenimiento ineficaz de la salud** r/c trastorno de la percepción m/p conocimiento insuficiente sobre prácticas básicas de salud
 - Incapacidad para identificar y gestionar los problemas de salud y/o buscar ayuda para mantener la salud.

- 4. (00078) Gestión ineficaz de la salud** r/c conocimiento insuficiente del régimen terapéutico, apoyo social insuficiente m/p fracaso al incluir el régimen terapéutico en la vida diaria.
 - Patrón de regulación e integración en la vida diaria de un régimen terapéutico para el tratamiento de la enfermedad y sus secuelas que no es adecuado para alcanzar los objetivos de salud específicos.

PATRÓN II.- Nutricional / Metabólico

PATRÓN III.- Eliminación

5. (00015) Riesgo de estreñimiento r/c agentes farmacológicos

- Vulnerable a sufrir una disminución en la frecuencia normal de defecación acompañada de eliminación dificultosa o incompleta de heces, que puede comprometer la salud.

PATRÓN IV.- Actividad / Ejercicio

6. (00108) Déficit de autocuidado: baño r/c trastorno de la percepción, disminución de la motivación m/p deterioro de la habilidad para lavar el cuerpo

- Deterioro de la capacidad para realizar o completar por uno mismo las actividades del baño.

7. (00109) Déficit de autocuidado: vestido r/c trastorno de la percepción, disminución de la motivación m/p deterioro de la habilidad para mantener el aspecto

- Deterioro de la capacidad de realizar o completar por uno mismo las actividades de vestirse.

PATRÓN VI.- Cognitivo / Perceptivo

8. (00126) Conocimientos deficientes r/c alteración de la función cognitiva, información insuficiente m/p conocimiento insuficiente, no sigue completamente las instrucciones.

- Carencia o deficiencia de información cognitiva relacionada con un tema específico.

PATRÓN VII.- Autopercepción / Autoconcepto

9. (00153) Riesgo de baja autoestima crónica r/c enfermedad psiquiátrica

- Vulnerable a una autoevaluación o sentimientos negativos de larga duración sobre uno mismo o sus propias capacidades, que puede comprometer la salud.

10. (00072) Negación ineficaz r/c estrategias de afrontamiento ineficaces m/p rechaza los cuidados sanitarios

- Intento consciente o inconsciente de pasar por alto el conocimiento o significado de un acontecimiento para reducir la ansiedad y/o el temor que conduce a un detrimento de la salud

11. (00150) Riesgo de suicidio r/c enfermedad psiquiátrica

- Vulnerable a una lesión autoinfligida que amenaza la vida

PATRÓN VIII.- Función y Relación

12. (00054) Riesgo de Soledad r/c deprivación afectiva.

- Vulnerable a experimentar malestar asociado al deseo o necesidad de un mayor contacto con los demás que puede comprometer la salud.

13. (00053) Aislamiento social r/c alteración del estado mental m/p ausencia de sistema de apoyo, falta de propósito.

- Soledad experimentada por la persona y percibida como impuesta por otros y como un estado negativo o de amenaza.

PATRÓN IX.- Sexualidad / Reproducción

- 14. (00059) Disfunción sexual** r/c alteración de la función corporal (medicación) m/p cambio no deseado en la función sexual
- Estado en el que la persona experimenta un cambio en la función sexual durante las fases de respuesta sexual de deseo, excitación y/u orgasmo que se contempla como insatisfactorio, no gratificante o inadecuado.

PATRÓN X.- Afrontamiento / Tolerancia al Estrés

- 15. (00069) Afrontamiento ineficaz** r/c crisis situacional, apoyo social insuficiente, imprecisión de la apreciación de la amenaza, incertidumbre m/p incapacidad para manejar la situación, incapacidad para satisfacer las necesidades básicas.
- Incapacidad para formular una apreciación válida de agentes estresantes, elecciones inadecuadas de respuestas que se pondrán en práctica y/o incapacidad para utilizar los recursos disponibles.
- 16. (00074) Afrontamiento familiar comprometido** r/c comprensión insuficiente de la información por la persona de referencia m/p la persona de referencia manifiesta conocimiento insuficiente que interfiere en las conductas eficaces
- La persona de referencia que habitualmente brinda apoyo (familiar, persona significativa o amigo íntimo), proporcionando confort, ayuda o estímulo, o una asistencia o estímulo necesario para que el paciente maneje o domine las tareas adaptativas relacionadas con su cambio de salud, lo hace de manera insuficiente o ineficaz o dicho apoyo se ve comprometido.

17. (00152) Riesgo de impotencia r/c autoestima baja, conocimiento insuficiente para gestionar una situación, enfermedad, estigmatización

- Vulnerable a vivir una experiencia de falta de control sobre una situación, incluyendo la percepción de que las propias acciones no afectan significativamente al resultado, que puede comprometer la salud.

PATRÓN XI.- Valores y Creencias

Anexo 2 - Cuestionarios de Evaluación de Conocimientos

Cuestionario Inicial-Final de Evaluación De Conocimientos (Pacientes)

Nombre	
Apellidos	
Fecha	

1. ¿Sabe que es la esquizofrenia?
 - a. Sí
 - b. No
2. ¿Conoce los síntomas de los pacientes con esquizofrenia?
 - a. Sí
 - b. No
3. ¿Conoce su tratamiento? Si la respuesta es un Si, escríbalo.
 - a. Sí
 - b. No
4. ¿Sabe para qué sirve cada medicamento que toma?
 - a. Sí
 - b. No
5. ¿Sabe que además de los fármacos, hay otras formas de tratamiento?
 - a. Sí
 - b. No
6. ¿Qué tratamiento no farmacológico se le ha indicado?
7. ¿Conoce los posibles efectos secundarios de la medicación?
 - a. Sí
 - b. No
8. ¿Sabría identificar esos efectos secundarios? Diga cuales:

Fármaco	Efectos Secundarios

9. ¿Toma el tratamiento prescrito?

a. Sí

b. No

10. Si la anterior respuesta fue "no", diga por qué:

11. ¿Conoce la importancia de la higiene personal?

a. Si

b. No

12. ¿Y la de seguir una buena alimentación, y hacer ejercicio?

a. Sí

b. No

13. ¿Conoce que derechos tiene como enfermo frente a los servicios socio-sanitarios?

a. Sí

b. No

Cuestionario Inicial-Final de Evaluación De Conocimientos (Familias)

Nombre	
Apellidos	
Fecha	
Familiar de	

1. ¿Sabe que es la esquizofrenia?
 - a. Sí
 - b. No
2. ¿Conoce los síntomas de los pacientes con esquizofrenia?
 - a. Sí
 - b. No
3. ¿Conoce su tratamiento? Si la respuesta es un Si, escríbalo.
 - a. Sí
 - b. No
4. ¿Sabe para qué sirve cada medicamento que toma su familiar?
 - a. Sí
 - b. No
5. ¿Sabe que además de los fármacos, hay otras formas de tratamiento?
 - a. Sí
 - b. No
6. ¿Qué tratamiento no farmacológico se le ha indicado a su familiar?
7. ¿Conoce los posibles efectos secundarios de la medicación?
 - a. Sí
 - b. No
8. ¿Sabría identificar esos efectos secundarios? Diga cuales:

Fármaco	Efectos Secundarios

9. ¿Toma su familiar el tratamiento prescrito?

a. Sí

b. No

10. Si la anterior respuesta fue "no", diga por qué:

11. ¿Conoce la importancia que tiene la higiene personal en estos pacientes?

a. Si

b. No

12. ¿Y la de seguir una buena alimentación, y hacer ejercicio?

a. Sí

b. No

13. ¿Conoce que derechos tiene su familiar frente a los servicios socio-sanitarios?

a. Sí

b. No

Anexo 3 - Tabla 7: Control personal de los efectos de la medicación

Tabla 7: Control personal de los efectos del medicamento

Nombre del medicamento	Nº de tomas al día	Efectos positivos	Efectos negativos	Tiempo que se ha tomado el tratamiento

