

ANEXOS:**ANEXO I:** Números de teléfono de emergencias de Zaragoza.

<u>Teléfono Ambulancias Zaragoza</u>	<u>061</u>
<u>Teléfono Bomberos Zaragoza</u>	<u>080</u>
<u>Teléfono Emergencias Zaragoza</u>	<u>112</u>
Teléfono Policía Nacional Zaragoza	091
Teléfono Policía Local Zaragoza	092
Teléfono Guardia Civil Zaragoza	062
Teléfono Cruz Roja Zaragoza	976 222 222
Teléfono Ayuda en Carretera	91 742 12 13 / 900 123 505

ANEXO II: Encuesta de evaluación de conocimientos.

1. Una parada cardiorrespiratoria (PCR) es:

- a) Cuando la vida se interrumpe de forma brusca, inesperada y potencialmente reversible.
- b) Es la interrupción brusca e irreversible de la función cardiorrespiratoria.
- c) Es la interrupción brusca de la función respiratoria

2. En la PCR la víctima:

- a) No responde
- b) No respira
- c) No responde, no respira y no tiene circulación

3. La Resucitación Cardiopulmonar (RCP) es:

- a) Llamar a la ambulancia y esperar a que llegue el equipo sanitario, sin tocar a la víctima.
- b) Conjunto de técnicas para identificar y actuar ante la inconsciencia, la falta de respiración y la falta de circulación.
- c) Conjunto de maniobras realizadas solo por personal sanitario para remplazar la función cardíaca y respiratoria.

4. La cadena de Supervivencia consta de:

- a) Dos eslabones (Alerta precoz y Soporte Vital Avanzado precoz)
- b) Tres eslabones (Alerta precoz, Desfibrilación precoz y Soporte Vital Avanzado precoz)
- c) Cuatro eslabones (Alerta precoz, Soporte Vital Básico precoz, Desfibrilación precoz y Soporte Vital Avanzado precoz).

5. Todos los ciudadanos deberían saber hacer:

- a) Los cuatro eslabones
- b) Los dos primeros eslabones (Alerta precoz y SVB precoz)
- c) El último eslabón (SVA precoz)

6. Respecto al masaje cardíaco, señale la respuesta más apropiada:

- a) Debe realizarse con 5 cm de profundidad.
- b) Debe llevar un ritmo de 100 compresiones por minuto.
- c) todas son ciertas

7. La secuencia más apropiada para valorar una situación de emergencia, es:

- a) comprobar circulación – comprobar conciencia.
- b) valorar la respuesta - abrir vía aérea y comprobar si la respiración es normal.
- c) comprobar circulación - comprobar conciencia

8. El desfibrilador automático externo (DEA):

- a) Es un dispositivo portátil de uso complicado. Sólo pueden hacer uso de él el equipo sanitario.
- b) Es un dispositivo portátil utilizado para estimular eléctricamente un corazón. Uso sencillo con mensajes de voz.
- c) No se utiliza en el SVB.

9. Si la víctima está inconsciente pero respira normalmente:

- a) Realizamos RCP.
- b) Colocaremos a la víctima en posición lateral de seguridad (PLS).
- c) Ninguna es correcta.

10. En la RCP Básica:

- a) Está contraindicado realizar ventilaciones de rescate (boca-boca).
- b) Se deben realizar 10 ventilaciones (boca-boca) y luego compresiones torácicas.
- c) Se deben empezar con compresiones y seguir con ventilaciones a proporción 30:2.

ANEXO III: Encuesta de satisfacción del programa de salud

Valore, por favor, en una escala de 1 a 5, siendo 1 la puntuación más baja y 5 la puntuación más alta los siguientes aspectos:

A) ORGANIZACIÓN

1. Organización del curso →
2. Condiciones del aula para el aprendizaje →
3. Duración del curso →
4. Horario de las sesiones →
5. Atención por parte de los organizadores →
6. Material utilizado en las sesiones →

B) ACTIVIDAD FORMATIVA

1. Conocimientos teóricos adquiridos →
2. Conocimientos prácticos adquiridos →

C) METODOLOGÍA DE TRABAJO

1. Duración de las sesiones →
2. Organización de los descansos durante las sesiones →
3. Metodología docente de las sesiones teóricas →
4. Dinámica de las sesiones teórico prácticas →
5. Sesión de simulación práctica →
6. Calidad de la formación impartida por los docentes →

D) PERSONAL DOCENTE

1. Calidad de la formación impartida por los docentes →
2. Claridad a la hora de transmitir conocimientos →
3. Capacidad de resolución de dudas →
4. Capacidad de captar la atención de los participantes →
5. Evaluación global →

E) EVALUACIÓN GLOBAL

1. Cumplimiento de los objetivos →
2. Validez práctica de los conocimientos adquiridos →
3. Opinión global del programa →

**F) INDIQUE CUALQUIER SUGERENCIA O COMENTARIO QUE
DESEE PARA MEJORAR EL PROGRAMA DE SALUD SOBRE:**

1. Organización
2. Actividad formativa
3. Metodología de trabajo
4. Personal docente