

ANEXOS:

ANEXO I: Números de teléfono de emergencias de Zaragoza.

<u>Teléfono Ambulancias Zaragoza</u>	<u>061</u>
<u>Teléfono Bomberos Zaragoza</u>	<u>080</u>
Teléfono Emergencias Zaragoza	112
Teléfono Policía Nacional Zaragoza	091
Teléfono Policía Local Zaragoza	092
Teléfono Guardia Civil Zaragoza	062
Teléfono Cruz Roja Zaragoza	976 222 222
Teléfono Ayuda en Carretera	91 742 12 13 / 900 123 505

ANEXO II: Encuesta de evaluación de conocimientos.

1. Una parada cardiorrespiratoria (PCR) es:

- a) Cuando la vida se interrumpe de forma brusca, inesperada y potencialmente reversible.
- b) Es la interrupción brusca e irreversible de la función cardiorrespiratoria.
- c) Es la interrupción brusca de la función respiratoria

2. En la PCR la víctima:

- a) No responde
- b) No respira
- c) No responde, no respira y no tiene circulación

3. La Resucitación Cardiopulmonar (RCP) es:

- a) Llamar a la ambulancia y esperar a que llegue el equipo sanitario, sin tocar a la víctima.
- b) Conjunto de técnicas para identificar y actuar ante la inconsciencia, la falta de respiración y la falta de circulación.
- c) Conjunto de maniobras realizadas solo por personal sanitario para remplazar la función cardíaca y respiratoria.

4. La cadena de Supervivencia consta de:

- a) Dos eslabones (Alerta precoz y Soporte Vital Avanzado precoz)
- b) Tres eslabones (Alerta precoz, Desfibrilación precoz y Soporte Vital Avanzado precoz)
- c) Cuatro eslabones (Alerta precoz, Soporte Vital Básico precoz, Desfibrilación precoz y Soporte Vital Avanzado precoz).

5. Todos los ciudadanos deberían saber hacer:

- a) Los cuatro eslabones
- b) Los dos primeros eslabones (Alerta precoz y SVB precoz)
- c) El último eslabón (SVA precoz)

6. Respecto al masaje cardíaco, señale la respuesta más apropiada:

- a) Debe realizarse con 5 cm de profundidad.
- b) Debe llevar un ritmo de 100 compresiones por minuto.
- c) todas son ciertas

7. La secuencia más apropiada para valorar una situación de emergencia, es:

- a) comprobar circulación – comprobar conciencia.
- b) valorar la respuesta - abrir vía aérea y comprobar si la respiración es normal.
- c) comprobar circulación - comprobar consciencia

8. El desfibrilador automático externo (DEA):

- a) Es un dispositivo portátil de uso complicado. Sólo pueden hacer uso de él el equipo sanitario.
- b) Es un dispositivo portátil utilizado para estimular eléctricamente un corazón. Uso sencillo con mensajes de voz.
- c) No se utiliza en el SVB.

9. Si la víctima está inconsciente pero respira normalmente:

- a) Realizamos RCP.
- b) Colocaremos a la víctima en posición lateral de seguridad (PLS).
- c) Ninguna es correcta.

10. En la RCP Básica:

- a) Está contraindicado realizar ventilaciones de rescate (boca-boca).
- b) Se deben realizar 10 ventilaciones (boca-boca) y luego compresiones torácicas.
- c) Se deben empezar con compresiones y seguir con ventilaciones a proporción 30:2.

ANEXO III: Encuesta de satisfacción del programa de salud

Valore, por favor, en una escala de 1 a 5, siendo 1 la puntuación más baja y 5 la puntuación más alta los siguientes aspectos:

A) ORGANIZACIÓN

1. Organización del curso →
2. Condiciones del aula para el aprendizaje →
3. Duración del curso →
4. Horario de las sesiones →
5. Atención por parte de los organizadores →
6. Material utilizado en las sesiones →

B) ACTIVIDAD FORMATIVA

1. Conocimientos teóricos adquiridos →
2. Conocimientos prácticos adquiridos →

C) METODOLOGÍA DE TRABAJO

1. Duración de las sesiones →
2. Organización de los descansos durante las sesiones →
3. Metodología docente de las sesiones teóricas →
4. Dinámica de las sesiones teórico prácticas →
5. Sesión de simulación práctica →
6. Calidad de la formación impartida por los docentes →

D) PERSONAL DOCENTE

1. Calidad de la formación impartida por los docentes →
2. Claridad a la hora de transmitir conocimientos →
3. Capacidad de resolución de dudas →
4. Capacidad de captar la atención de los participantes →
5. Evaluación global →

E) EVALUACIÓN GLOBAL

1. Cumplimiento de los objetivos →
2. Validez práctica de los conocimientos adquiridos →
3. Opinión global del programa →

**F) INDIQUE CUALQUIER SUGERENCIA O COMENTARIO QUE
DESEE PARA MEJORAR EL PROGRAMA DE SALUD SOBRE:**

1. Organización

2. Actividad formativa

3. Metodología de trabajo

4. Personal docente